



An der jährlichen Generalversammlung können sich die FKB-Mitglieder aus erster Hand informieren und mit dem Vorstand austauschen. Die fast schon familiäre Atmosphäre und engagierte Voten widerspiegeln das Persönliche bei der FKB, das die Versicherten und Vereinsmitglieder an ihrer Gesundheitskasse schätzen (Archivbild 2018).

Finanziell gesund und solidarisch

Solidarität wird bei der FKB gross geschrieben. Die als Verein organisierte Gesundheitskasse engagiert sich für die Fitness der Menschen und für tiefe OKP-Krankenkassenprämien. Wenn die neue FKB-Präsidentin Sabine Frei-Wille an der Generalversammlung am 2. Juli erstmals den Jahresbericht und die Rechnung vorstellen wird, hat sie gute Nachrichten zu verkünden.

Die FKB war 2018 sehr aktiv in der Gesundheitsprävention und steht mit einem Jahresergebnis von 0.6 Millionen Franken sowie der Bildung von Rückstellungen und Reserven finanziell auf gesunden Beinen. An der jährlichen Generalversammlung erhalten die Versicherten aus erster Hand Informationen über die vielfältigen Aktivitäten der Gesundheitskasse. In der traditionellen Diskussionsrunde haben die Mitglieder zudem Gelegenheit, sich direkt mit dem Vorstand und der Geschäftsführung auszutauschen.

Gut gerüstet für die Zukunft

Die FKB kann auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken und ist für die Herausforderungen der Zukunft gut gerüstet. Im vergangenen Geschäftsjahr erwirtschaftete die Gesundheitskasse einen Unternehmensgewinn von rund 625'000 Franken und bildete zudem Rückstellungen von rund 1.9 Millionen Franken sowie Reserven von rund 850'000 Franken.

> Fortsetzung auf Seite 2

Editorial

Liebe Leserinnen,
liebe Leser



Die FKB ist nicht ohne Grund als Gesundheitskasse bekannt und führt diesen Titel in ihrem Namen. Natürlich stehen wir unseren Versicherten im Krankheitsfall verlässlich zur Seite. Aber darüber hinaus wollen wir unseren Beitrag zur Gesundheitsprävention in Liechtenstein leisten, weil uns die Gesundheit der Bevölkerung am Herzen liegt. Wir fördern mit zahlreichen Aktionen die Bewegung und sportliche Betätigung unserer Versicherten und damit auch das persönliche Wohlbefinden. In dieses Konzept passt unsere neue Aktion mit dem Mineralheilbad St. Margrethen, wo alle FKB-Mitglieder künftig einen Rabatt auf jeden Eintritt erhalten. Mehr darüber, über Neuerungen in der Verwaltung und wie Sie sich im Sommer mit dem Trinken von Wasser Gutes tun können, erfahren Sie in dieser Ausgabe. Das FKB-Team wünscht Ihnen eine gute Zeit und einen schönen Sommer. Bleiben Sie gesund!

Herzlichst
Pino Puopolo

Online-Schalter der FKB

Die FKB bietet verschiedene Serviceleistungen online an. Ein Besuch auf der Website www.fkb.li lohnt sich.

Seite 2

> Fortsetzung von Seite 1

Die Einnahmen aus den Prämien aller Versicherungssparten haben um 3.3 Millionen Franken zugenommen, während sich die Bruttoleistungen um rund 128'000 Franken erhöhten. Dem geringeren Leistungsumfang in der Obligatorischen Krankenpflegeversicherung und in den freiwilligen Zusatzversicherungen stand 2018 eine deutliche Erhöhung bei der Taggeldversicherung gegenüber.

Auch 2018 tiefste OKP-Prämie

Das gute Geschäftsergebnis 2018 ist umso höher zu bewerten, als die Einnahmen aus dem Risikoausgleich und aus

dem Staatsbeitrag an die Obligatorische Krankenpflegeversicherung rückläufig waren. «Trotzdem war es uns wichtig, die familienfreundliche Prämienpolitik fortzuführen. Es hat bereits Tradition, dass die FKB-Mitglieder in den Genuss der tiefsten OKP-Prämie in Liechtenstein kommen. Trotz einer leichten Anpassung konnten wir diese Tradition auch im Jahr 2018 weiterführen», hält Geschäftsführer Pino Puopolo fest.

Wertvolle Arbeit der Krebshilfe

An der LIHGA führte die FKB eine Radfahr-Aktion durch. Mit jedem zurückgelegten Kilometer der Standbesucher wurde die Krebshilfe Liechtenstein unterstützt. Rund 400 Standbesucher

schwangen sich auf den Sattel und legten insgesamt eine Strecke von 164 Kilometern zurück. Die FKB spendete für jeden gefahrenen Kilometer 10 Franken. So konnten der Krebshilfe Liechtenstein in Anerkennung ihrer wertvollen Arbeit zum 30-Jahre-Jubiläum eine Spende von 1640 Franken überreicht werden. An der diesjährigen FKB-Generalversammlung hält Marion Leal von der Krebshilfe Liechtenstein den Gastvortrag. Die Leiterin der Geschäftsstelle informiert über die Arbeit des Vereins in der kostenlosen Beratung aller an Krebs Erkrankten sowie bezüglich der Vorsorgemöglichkeiten.



Online-Schalter

Die FKB bietet verschiedene Serviceleistungen online an. So können unter anderem auch Adressänderungen auf direktem Weg elektronisch gemeldet werden. Einfach das Adress-Änderungsformular im Online-Schalter ausfüllen und an die FKB senden. Besuchen Sie die Website der FKB.

www.fkb.li/online-schalter/adressaenderung-melden



Anita Conrad (links) kann am 1. Juli 2019 ein ganz besonderes Jubiläum feiern. Vor 25 Jahren begann sie ihre Tätigkeit für die FKB im Bereich Buchhaltung/IT beim VBF Treuunternehmen reg. in Balzers als externe Dienstleisterin. Anfang Jahr ist Anita Conrad nun als Leiterin Finanz- und Rechnungswesen/IT und stellvertretende Geschäftsführerin in die FKB eingetreten. Ebenfalls zur FKB gewechselt hat Monja Conzett (rechts), die seit 2005 in der Leistungsbearbeitung für die FKB tätig ist.



Neue Krankenversicherungs-Software

Auf den 1. Januar 2019 hat die FKB die neue Krankenversicherungs-Software eingeführt und die bis dahin extern betreuten Bereiche Buchhaltung und IT in das Unternehmen integriert.

Im Zusammenhang mit diesen organisatorischen Veränderungen sind zwei schon bisher für die FKB tätige Fachpersonen Anfang Jahr in das Unternehmen eingetreten: Anita Conrad, die den Fachbereich für Buchhaltung/IT seit bald 25 Jahren betreut, sowie Monja Conzett.



Effiziente Strukturen

Mit den Neuerungen in der Organisationsstruktur und der seit diesem Jahr im Einsatz stehenden neuen Software können die Abläufe bei der FKB weiter optimiert werden. Die erfolgreiche Einführung des Standardprodukts der BBT Software AG bedeutete für die Mitarbeitenden gerade in der Vorbe-

reitungs- und Umstellungsphase einen beträchtlichen Mehraufwand, der sich aber in jeder Hinsicht gelohnt hat. Für die Kunden ändert sich nichts, abgesehen von optischen Veränderungen bei Dokumenten wie den erstmals mit der neuen Software erstellten Policen, Prämien- und Leistungsabrechnungen.

Professioneller IT-Support

Der neue Software-Partner der FKB ist spezialisiert auf die Entwicklung komplexer und moderner Softwareprodukte für das Kerngeschäft von Kranken- und Unfallversicherungen. Die eingesetzte Standardkonfiguration, die einen professionellen IT-Support und die laufende Weiterentwicklung einschliesst, trägt zu einer effizienten Bearbeitung des Kerngeschäfts und weiterhin tiefen Verwaltungskosten bei. Die modernen Hilfsmittel erhöhen die Leistungsfähigkeit der kleinen FKB-Verwaltung, was sich für die Versicherten mit Blick auf die nach wie vor tiefsten Prämien in der Grundversicherung vorteilhaft auswirkt.

Gesundheitstipp

Wasser trinken

Der menschliche Körper besteht zu mehr als der Hälfte aus Wasser: Wasser ist Bestandteil von Zellen und Körperflüssigkeiten, reguliert die Körpertemperatur und transportiert Nährstoffe. Ausserdem scheidet die Niere Abbauprodukte mit Hilfe von Wasser aus. Atmen und Schwitzen kostet den Körper ebenfalls Flüssigkeit. Und diesen Wasserverlust gilt es, regelmässig zu ersetzen. Trinken ist also mehr als nur Durstlöschen.

Wasser ist ein empfehlenswerter und gesunder Flüssigkeitsspender. Es hat vielerlei positive Auswirkungen auf den Körper, erleichtert vor dem Essen eingenommen das Abnehmen und regt die Verdauung an. Wie viel Wasser pro Tag genügt, hängt vom Alter ebenso ab wie von der körperlichen Aktivität. Sportler sollten aufgrund der schweisstreibenden Bewegung mehr Wasser trinken, Senioren haben in der Regel weniger Durst. Als Orientierungswert für Erwachsene gilt eineinhalb bis zwei Liter pro Tag. Wer zu wenig trinkt, fühlt sich müde und schlaff und kann sich nicht gut konzentrieren. Ausserdem können Kopfschmerzen, Schwindelgefühl oder Muskelkrämpfe auftreten.

Die ausgezeichnete Wasserqualität in Liechtenstein macht das Leitungswasser zu einem sehr beliebten Durstlöcher. Beim Wasserkauf in Flaschen taucht immer wieder die Frage auf, ob Plastik- oder Glasflaschen besser sind, weil vermutet wird, dass sich aus Plastik schädliche Stoffe wie Weichmacher und hormonähnliche Substanzen lösen und ins Wasser gelangen können. Im Zweifelsfall sind Glasflaschen die bessere Wahl. Aber wie auch immer Sie ihr Wasser bevorzugen, aus der Flasche oder dem Hahn, mit Kohlensäure oder ohne, eiskalt oder auf Raumtemperatur: Lassen Sie es sich schmecken und denken Sie daran, wie viel Gutes Sie ihrem Körper damit tun.



Die Menschen hinter dem Kürzel FKB: Unser Team



Pino
Puopolo



Anita
Conrad



Theresia
Külling



Eva-Maria
Hörtnagl-Nutt



Karin
Frick



Marilena
Roperti



Melanie
Oehri



Tatjana
Wille



Sandro
Ryffel



Karin
Thomann-Nigg



Monja
Konzett



Marco
Ballat



Sandra
Rudin

Herzlich willkommen

Marco Ballat und Sandra Rudin haben ihre neuen Stellen bei der FKB angetreten. Das ganze Team heisst sie herzlich willkommen.

Gratulation zum Arbeitsjubiläum Marilena Roperti kann auf eine zehnjährige Tätigkeit bei der FKB zurückblicken. Herzliche Gratulation zum Arbeitsjubiläum!

Glückwünsche zur neuen Funktion Seit Ende Oktober 2018 bekleidet Marilena Roperti das Amt der Präsidentin der IG Schaan. Wir wünschen ihr viel Erfolg bei dieser verantwortungsvollen Tätigkeit.

Ausbildungserfolge Die FKB gratuliert Theresia Külling zum eidgenössischen Fachausweis als Sozialversicherungs-Fachfrau und Marilena Roperti zum Zertifikat Sachbearbeiterin Liechtenstein Personal bzb.

Ermässiger Eintritt für FKB-Kunden

Seit Oktober 2016 erstrahlt das Mineralheilbad in St. Margrethen in neuem Glanz. Es setzt Massstäbe in Sachen Qualität des Angebots, Nutzungskomfort der Gäste und in der Architektur. Das Mineralheilbad hat das grosse Glück, sein Wasser aus einer uralten Quelle aus dem Appenzell entnehmen zu können. Die Besucher können sich buchstäblich in natürlichem, auf Körpertemperatur erwärmtem Mineralwasser entspannen und erholen. FKB-Kunden erhalten gegen das Vorweisen ihrer Versicherten-

karte bei jedem Besuch einen Rabatt von CHF 4.40 auf den Eintrittspreis.

www.mineralheilbad.ch



In der nächsten Ausgabe

In der nächsten Ausgabe informiert die FKB über die Prämien 2020. Wie gewohnt enthält die Herbstausgabe auch wieder einen Gesundheitstipp, den wir Ihnen ans Herz legen. Zudem erfahren Sie das Neueste von der FKB, der liechtensteinischen Gesundheitskasse.

FKB-Termine

2. Juli 2019

Generalversammlung der FKB

7.-13. Juli 2019

Welt-Gymnastrada in Dornbirn
(Gastland Liechtenstein)

Oktober 2019

Versand der Policen an die FKB-Versicherten

31. Oktober 2019

Eingabeschluss für Anträge auf Prämien-
und Kostenbeteiligungsverbilligung

4. November 2019

Eingabeschluss beim VCL-Wettbewerb
«Radfahren für Ihre Gesundheit»

30. November 2019

Fristablauf für die Reduktion der
Wahlfranchise auf eine tiefere Stufe

31. Dezember 2019

Fristablauf für die Wahl einer erhöhten
Franchise

Kontakt

Hauptsitz Balzers

FKB – Die liechtensteinische Gesundheitskasse
Gagoz 75
Postfach 363
FL-9496 Balzers
Tel. +423 388 19 90
Fax +423 388 19 91
info@fkb.li
www.fkb.li

Kundendienst Schaan

FKB – Die liechtensteinische Gesundheitskasse
Landstrasse 1/3
Postfach 446
FL-9494 Schaan
Tel. +423 239 70 70
Fax +423 239 70 79
info@fkb.li
www.fkb.li