

LANDESWEIT

TIEFSTE

OKP-PRÄMIEN

Ersparnis bis zu CHF 495.- / Jahr für Erwachsene
Ersparnis bis zu CHF 220.- / Jahr für Jugendliche

Nach einer Prämienreduktion für dieses Jahr werden sich die landesweit tiefsten OKP-Prämien der FKB 2021 aufgrund der Leistungsentwicklung etwas erhöhen. Unter dem Strich bleiben die FKB-Prämien in der Obligatorischen Krankenpflegeversicherung (OKP) aber stabil und bewegen sich nach wie vor auf dem tiefsten Niveau in Liechtenstein. Mögliche Ersparnis: bis zu 495 Franken für Erwachsene und bis zu 220 Franken für Jugendliche.

Stabil bleiben auch die Prämien der Zusatzversicherungen, bei denen die Versicherten – abgesehen von altersbedingten Umstufungen in eine höhere Alterskategorie – im nächsten Jahr nicht stärker belastet werden. Bei der Zahnversicherung «Dental» ergibt sich sogar je nach Leistungsstufe und Altersgruppe eine Reduktion bis zu 23 Franken pro Monat. Auch bei den Prämien der Taggeldversicherung werden mit Ausnahme einzelner Kollektiv-Taggeldverträge keine Anpassungen vorgenommen.

Starkes Preis-Leistungs-Verhältnis

Die Verlässlichkeit und das besonders gute Preis-Leistungs-Verhältnis schätzen jüngere wie auch ältere Versicherte der FKB. Durch die versichertenfreundliche Prämiengestaltung ergeben sich vor allem für Familien deutliche Unterschiede bei den Prämienausgaben, wie in der Gegenüberstellung der Prämien 2021 in der Obligatorischen Krankenpflegeversicherung (OKP)

> Fortsetzung auf Seite 2

Editorial

Liebe Leserinnen,
liebe Leser



Sich und andere zu schützen, gut auf die Gesundheit zu achten und Rücksicht auf die Mitmenschen zu nehmen, ist das Gebot der Stunde. Die Corona-Pandemie führt uns vor Augen, dass Gesundsein alles andere als selbstverständlich ist und dass es noch mehr als in sogenannten normalen Zeiten darauf ankommt, dass wir uns verantwortungsvoll verhalten. Wer Eigenverantwortung wahrnimmt, leistet einen wichtigen Beitrag zur Eindämmung der Ansteckungen und hilft mit, dass weniger Menschen erkranken. Bitte halten Sie sich an die Hygiene- und Abstandsregeln, weil in der bevorstehenden kalten Jahreszeit die Infektionsgefahr noch zunehmen wird. Lesen Sie in diesem Zusammenhang auch den Gesundheitstipp, wie Räume richtig gelüftet werden. Dass die FKB den sozialen Gedanken hochhält und auch im kommenden Jahr mit den tiefsten Grundprämien die Tradition familienfreundlicher Tarife fortsetzt, erfahren Sie im nebenstehenden Beitrag. Das FKB-Team wünscht Ihnen eine gute Zeit. Bleiben Sie gesund!

Herzlichst
Pino Puopolo



Rückantwortkarte benutzen
oder auf www.fkb.li.

> Fortsetzung von Seite 1

im grün hinterlegten Kasten unten dargestellt ist. Beispielsweise kann eine Familie mit zwei Jugendlichen bei der FKB rund 1'430 Franken im Jahr sparen, wobei die leistungsbedingte Anpassung der Monatsprämie um zehn Franken bei Erwachsenen und fünf Franken bei Jugendlichen ab dem nächsten Jahr darin schon berücksichtigt ist.

Guter Versicherungsschutz

Günstige Prämien sind das eine, ein guter Versicherungsschutz das andere. Die FKB-Beraterinnen finden im Gespräch mit den Kundinnen und Kunden individuelle, auf die persönliche Situation zugeschnittene Lösungen und sind bei Fragen wie der Wahl der passenden Franchise für die Versicherten da. Damit der optimale

Schutz in jeder Lebenslage und in jedem Alter gewährleistet ist, berücksichtigt die FKB die unterschiedlichen Bedürfnisse der Versicherten. Angefangen bei der obligatorischen Grundversicherung bis zu den freiwilligen Zusatzversicherungen und der Taggeldversicherung für Erwerbstätige.

FKB-Mitglied werden

Die liechtensteinische Gesundheitskasse FKB ist eine moderne und leistungsfähige Krankenversicherung, die als Verein ein besonders enges Verhältnis zu ihren Mitgliedern pflegt. Das äussert sich in der sehr persönlichen Beratung und Betreuung der Versicherten, die gleichzeitig auch Vereinsmitglieder und somit Teil der FKB-Familie sind. Wer dem Verein beitreten und FKB-Mitglied werden möchte, ist bei der liechtensteinischen Gesundheitskasse herzlich willkommen. Ein Beitritt

oder Wechsel ist jederzeit möglich.

Webseite mit Online-Schalter

Auf der Webseite der FKB können die wichtigsten Informationen zu den Produkten, Leistungen und Prämien der liechtensteinischen Gesundheitskasse abgerufen werden. Die Seite enthält zudem einen Online-Schalter und bietet die Möglichkeit, unverbindlich eine Offerte anzufordern. www.fkb.li



**ERSPARNIS
IM DETAIL**

Erwachsene ohne Unfalldeckung

Franchise	höchste Monatsprämie im FL	Monatsprämie der FKB	Ersparnis pro Jahr
CHF 500.-	CHF 337.00	CHF 302.00	CHF 420.00
CHF 1'500.-	CHF 298.80	CHF 262.00	CHF 441.60
CHF 2'500.-	CHF 260.60	CHF 222.00	CHF 463.20
CHF 4'000.-	CHF 203.30	CHF 162.00	CHF 495.60

Erwachsene mit Unfalldeckung

Franchise	höchste Monatsprämie im FL	Monatsprämie der FKB	Ersparnis pro Jahr
CHF 500.-	CHF 352.80	CHF 316.00	CHF 441.60
CHF 1'500.-	CHF 312.80	CHF 276.00	CHF 441.60
CHF 2'500.-	CHF 272.80	CHF 236.00	CHF 441.60
CHF 4'000.-	CHF 212.80	CHF 176.00	CHF 441.60

Jugendliche ohne Unfalldeckung

höchste Monatsprämie im FL	Monatsprämie der FKB	Ersparnis pro Jahr
CHF 168.50	CHF 151.00	CHF 210.00

Jugendliche mit Unfalldeckung

höchste Monatsprämie im FL	Monatsprämie der FKB	Ersparnis pro Jahr
CHF 176.40	CHF 158.00	CHF 220.80

Keine Kostenbeteiligung bei Mutterschaft



Sie sind schwanger? Herzliche Gratulation! Insbesondere beim ersten Kind steht den werdenden Eltern eine aufregende Zeit bevor. Freude, aber auch Sorgen und Fragen begleiten sie durch die Schwangerschaft. Ab dem nächsten Jahr sind werdende Mütter von der 13. Schwangerschaftswoche bis 10 Wochen nach der Geburt, auch für Behandlungen im Zusammenhang mit Krankheit, von der Kostenbeteiligung in der Obligatorischen Krankenpflegeversicherung (OKP) befreit. Die Kosten im Zusammenhang mit der Mutterschaft werden von der Krankenkasse übernommen. Alle Informationen dazu finden Sie unter www.fkb.li/infomaterial/service/mutterschaftgeburt/.

Prämienverbilligung

Auf Anfang dieses Jahres sind neue Bestimmungen zur Prämienverbilligung in Kraft getreten. Personen mit niedrigen Einkommen haben Anspruch auf staatliche Prämienverbilligungsbeiträge. Anträge auf Prämienverbilligung sind jeweils bis 31. Oktober an das Amt für Soziale Dienste zu richten. Anspruch auf Prämienverbilligung haben alle in Liechtenstein versicherten Personen, deren massgebender Erwerbnachstehend aufgeführten Erwerbsgrenzen nicht überschreiten:

Für alleinstehende / alleinerziehende Personen: 65'000 Franken

Für verheiratete Personen / Personen in einer Lebensgemeinschaft: 77'000 Franken

Alle Informationen dazu finden Sie unter www.fkb.li/infomaterial/service/praemienverbilligung/

Patientenrechtsschutz-Versicherung

Ab dem 1. Januar 2021 ist die Coop Rechtsschutz AG neuer Versicherungsträger der Patientenrechtsschutz-Versicherung der FKB. Der Wechsel bewirkt für die Versicherten, dass sie im Leistungsfall von einer höheren maximalen Versicherungssumme bei gleichen Prämien profitieren können. Die maximale Versicherungssumme erhöht sich in Europa von 250'000 auf 300'000 Franken und ausserhalb Europas

von 50'000 auf 150'000 Franken. Gut zu wissen: Diese Versicherung bietet viel und kostet wenig. Für einen Franken pro Monat ist die ganze Familie rechtsschutzversichert.

Leistungsaufschub rechtlich geregelt

Wer seine Krankenkassenprämien trotz Mahnung nicht bezahlt, kann aufgrund der im Krankenversicherungsgesetz verankerten Bestimmungen mit einem Leistungsaufschub belegt werden. Die Krankenkassen übernehmen dann nur noch die Kosten von Behandlungen bei medizinischen Notfällen, das heisst, wenn Betroffene nach medizinischem Ermessen dringend Hilfe benötigen.

Generalversammlung unter Corona-Bedingungen

Aufgrund der ausserordentlichen Lage musste die ordentliche Generalversammlung der FKB in diesem Jahr auf schriftlichem Weg durchgeführt werden. Wichtigste Beschlüsse waren die Wiederwahl von Rainer Gopp als Mitglied des Vorstands sowie die Abnahme des Geschäftsberichts, der Jahresrechnung und des Revisionsstellenberichts 2019. Den Änderungen der Statuten wurde zugestimmt.

Gesundheitstipp

Richtig lüften

Da wir bis zu 90 Prozent unserer Zeit in geschlossenen Räumen verbringen, sollte gut auf ein optimales Raumklima geachtet werden. Regelmässiges Lüften ist dabei das A und O. Der regelmässige Luftaustausch in Wohn- und Arbeitsräumen verbessert die Luftqualität, bringt neuen Sauerstoff und kommt unserer Gesundheit zugute. Denn die Qualität der Innenraumluft kann deutlich schlechter sein als jene der Aussenluft. Etwa durch eine zu hohe Luftfeuchtigkeit oder belastend wirkende Stoffe, die in Haushaltsgegenständen oder in Baumaterialien enthalten sein können.

Corona-Lüften für zu Hause

Die Wohnräume sollten mindestens zwei- bis dreimal pro Tag richtig durchgelüftet werden. Optimalerweise morgens, mittags und abends. Das Ziel beim Lüften ist es, einen kompletten Luftwechsel vorzunehmen. Die Fenster daher immer vollständig öffnen. Besonders wirksam ist eine kurze Querlüftung von zwei bis drei Minuten. Alternativ bietet sich auch die Stosslüftung an. Wie bei der Querlüftung öffnen Sie die Fenster komplett, schliessen aber gleichzeitig die Tür zu den jeweiligen Räumen. Nach fünf bis zehn Minuten ist auch hier die Luftfeuchtigkeit abtransportiert und die Raumluft komplett erneuert.

Corona-Lüften für Büro und Schule

Die Büro- und Schulungsräume sollten bereits vor der Tätigkeitsaufnahme, insbesondere wenn sich vorher andere Personen dort aufgehalten haben, 15 Minuten gelüftet werden. Danach wird empfohlen, in regelmässigen Abständen für jeweils drei Minuten zu lüften. Damit können wir wesentlich zu einem verbesserten Gesundheitsschutz in geschlossenen Räumen beitragen.



Die Menschen hinter dem Kürzel FKB: Unser Team



Pino
Puopolo



Anita
Conrad



Tatjana
Wille



Eva-Maria
Hörtnagl-Nutt



Karin
Frick



Marilena
Roperti



Karin
Thomann-Nigg



Monja
Konzett



Marco
Ballat



Sandra
Rudin



Reto
Huber



Fabienne
Vils



Caroline
Marxer



Bianca
Gerber



Mirianda
Frick

Willkommen bei der FKB

Bianca Gerber und Mirianda Frick haben ihre neuen Stellen bei der FKB angetreten. Das ganze Team heisst sie herzlich willkommen.

Beförderung Tatjana Wille wurde ab 1. Oktober 2020 zur Fachspezialistin Heilungskosten befördert.

Danke und alles Gute Theresia Külling ist aus der FKB ausgeschieden. Die Kolleginnen und Kollegen wünschen Theresia für die Zukunft alles Gute.

Büroräume in Balzers zu vermieten

Im Bürohaus an der Umfahrungstrasse, Gagoz 75, in Balzers stehen im 1. Obergeschoss drei separate Büroräume, ein Empfang mit Wartebereich, ein WC sowie eine Teeküche zur Verfügung. Ein zusätzlicher Büro- oder Archivraum liegt im Erdgeschoss und kann optional dazugemietet werden. Die Liegenschaft verfügt über einen Lift und Aussenparkplätze sowie eine optimale Anbindung an den öffentlichen Verkehr und die Autobahn. Bitte kontaktieren Sie bei Interesse die Confida Immobilien AG unter Telefon +423 235 83 83.

In der nächsten Ausgabe

In der nächsten Ausgabe informiert die FKB über den Jahresabschluss 2020. Die Sommerausgabe enthält auch einen Ausblick auf die Generalversammlung 2021 und wie gewohnt einen Gesundheitstipp, den wir Ihnen ans Herz legen. Zudem erfahren Sie das Neueste von der FKB, Ihrer liechtensteinischen Gesundheitskasse.

FKB-Termine

Oktober 2020

Versand der Policen an die FKB-Versicherten

31. Oktober 2020

Eingabeschluss für Anträge auf Prämien- und Kostenbeteiligungsverbilligung

4. November 2020

Eingabeschluss beim VCL-Wettbewerb «Radfahren für Ihre Gesundheit»

30. November 2020

Fristablauf für die Reduktion der Wahlfranchise auf eine tiefere Stufe

31. Dezember 2020

Fristablauf für die Wahl einer erhöhten Franchise

Kontakt

Hauptsitz Balzers

FKB – Die liechtensteinische Gesundheitskasse
Gagoz 75
Postfach 363
FL-9496 Balzers
Tel. +423 388 19 90
Fax +423 388 19 91
info@fkb.li
www.fkb.li

Kundendienst Schaan

FKB – Die liechtensteinische Gesundheitskasse
Landstrasse 1/3
Postfach 446
FL-9494 Schaan
Tel. +423 239 70 70
Fax +423 239 70 79
info@fkb.li
www.fkb.li

englisch: kurz	↖	FL-Währung Draht- schlinge	↖	10	↖	gegen, wider	↖	11	↖	Halb- insel in Ostasien	↖	Teil des Fusses Schneel- terling	↖	Eine FL- Landesfarbe	↖	Knall- geräusch Kranken- bahre	↖
Spott	↗	3				Angebot	↗										
häuf- ger	↗					adlige Frau	↗			Laub- baum Vor- fahren	↗			9			
	↗																
	↗																
let. Kunst																	
katal. Küstenfluss	↖																
ital. Stadt m. Renn- strecke		FL-Skigebiet	↖														
	↖																
kleiner Parasit	↖																
	↖																
der Kosmos		8															
Kandidat	↖																
Zwerg, Kodoid																	
	↖																

☐ Bitte informieren Sie mich über die verschiedenen Wahlfranchisen.
 ☐ Ich wünsche einen Prämienvergleich (Offerte). Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.
 ☐ Ich wünsche Informationen zur Patientenrechtsschutz-Versicherung mit einer Monatsprämie von CHF 1 für die ganze Familie.
 ☐ Ich nehme am Gewinnspiel teil.

(Gewünschtes bitte ankreuzen)

Einsendeschluss ist der 30. November 2020.

Die Gewinner werden in der nächsten Ausgabe namentlich veröffentlicht.

Name und Vorname _____

Strasse _____ Tel. Nr. _____

PLZ und Ort _____

Für Rückfragen stehen wir Ihnen per Telefon +423 388 19 90, Fax +423 388 19 91 oder E-Mail info@fkb.li gerne zur Verfügung.

Lösung:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----



A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare



Geschäftsantwortsendung **Invio commerciale risposta**
Correspondance commerciale-réponse



FKB

Die liechtensteinische Gesundheitskasse

Gagoz 75

Postfach 363

FL-9496 Balzers

Unter den Einsendungen mit dem richtigen Lösungswort verlosen wir fünf Gutscheine des Liechtensteiner Hotel- & Gastronomieverbandes im Wert von je 50 Franken.

Einen Preis gewonnen haben beim Sommer-Kreuzworträtsel:

Josef Gassner, Schaan
Sieglinde Hermann, Mauren
Eugen Marxer, Nendeln
Frank Meier, Planken
Karl Trappitsch, Vaduz

www.fkb.li

und Sie erfahren alles über uns und unsere Leistungen.