



*Auch im vergangenen Jahr kamen die FKB-Versicherten in den Genuss der tiefen Grundprämien, die auf 1. Januar 2020 nochmals um 3.3 Prozent gesenkt wurden.*

## Die tiefsten OKP-Prämien im Land

*Die versichertenfreundliche Prämienpolitik der FKB ist nur ein Grund, dass der Kreis der Mitglieder in den letzten Jahren ständig zugenommen hat. Viele Neumitglieder schätzen die individuelle Beratung und das überzeugende Preis-Leistungs-Verhältnis der liechtensteinischen Gesundheitskasse mit den landesweit tiefsten OKP-Prämien. Das gab vielfach den Ausschlag, zur FKB zu wechseln, was übrigens jederzeit möglich ist.*

Von den tiefen Grundprämien profitieren alle FKB-Mitglieder. Ganz besonders aber Familien, die auf diese Weise das Budget schonen können. Zum Beispiel sparen zwei Erwachsene mit zwei Jugendlichen über 1'500 Franken im Jahr.

### Stabile Prämien 2019

Auch im vergangenen Jahr kamen die Versicherten in den Genuss der tiefen Grundprämien, die auf 1. Januar 2020 nochmals um 3.3 Prozent gesenkt wurden. Die FKB-Zusatzversicherungen blieben bis auf ganz wenige Ausnahmen stabil. Darüber und natürlich auch über den Geschäftsverlauf und die Jahresrechnung wird die FKB an der Generalversammlung fast wie gewohnt informieren. Einzige Ausnahme: Die Teilneh-

mer der Generalversammlung werden nicht in einem Saal zusammentreffen, sondern schriftlich über die einzelnen Traktandenpunkte abstimmen.

### Solides Ergebnis und tiefere Verwaltungskosten

Die FKB steht finanziell auf gesunden Beinen und konnte im vergangenen Jahr die Rückstellungen um 2.5 Millionen sowie die Reserven um 0.4 Millionen Franken ausbauen. Auch wenn das Unternehmensergebnis 2019 mit rund 180'000 Franken unter jenem des Vorjahres liegt, kann die FKB ihren Mitgliedern eine solide Jahresrechnung zur Genehmigung vorlegen.

> Fortsetzung auf Seite 2

## Editorial

Liebe Leserinnen,  
liebe Leser



Wie geht es Ihnen? Das Corona-Virus hat die Welt verändert. Dass die Gesundheit unser höchstes Gut ist, wird einem gerade in Zeiten wie

diesen besonders bewusst. Plötzlich war und ist vorher Selbstverständliches nicht mehr möglich. Auch wenn die Einschränkungen nach und nach gelockert werden, bleibt es oberstes Gebot, sich und andere durch angemessenes Verhalten zu schützen. Bei der FKB haben wir mit Homeoffice und der vorübergehenden Schliessung der Schalter Vorkehrungen zum Gesundheitsschutz getroffen. Die Schalter in Schaan und Balzers sind in der Zwischenzeit wieder offen. Natürlich werden die notwendigen Hygienemassnahmen eingehalten, damit Sie sich ohne Risiko beraten lassen können. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Der Gesundheitstipp dieser Ausgabe handelt von der Bewegung an der frischen Luft und von sozialen Kontakten. Das FKB-Team wünscht Ihnen eine gute Zeit. Bleiben Sie gesund!

Herzlichst  
Pino Puopolo

## Anmeldung zur Generalversammlung

FKB-Mitglieder können sich bis zum 12. Juni für die schriftliche Teilnahme an der Generalversammlung online unter [www.fkb.li](http://www.fkb.li) anmelden.

## > Fortsetzung von Seite 1



Die FKB schlägt der Generalversammlung auf schriftlichem Weg die Wiederwahl von Rainer Gopp für eine weitere Mandatsperiode im Vorstand vor.

Zu diesem Ergebnis beigetragen haben die um 0.5 Millionen Franken höheren Prämieinnahmen sowie um 0.2 Millionen höhere Kostenbeteiligungen, während auf der anderen Seite die Bruttoleistungen um gut 1.5 Millionen Franken angewachsen sind. Unter dem Strich resultiert aufgrund von tieferen Verwaltungskosten als im Vorjahr ein positives Gesamtergebnis von knapp 0.2 Millionen Franken.

### Neue Krankenversicherungs-Software

Mit den Neuerungen in der Organisationsstruktur und der seit 2019 im Einsatz stehenden neuen Software konnten die Abläufe bei der FKB weiter optimiert werden. Für die FKB-Kunden hat sich nichts geändert, abgesehen von optischen Veränderungen bei Dokumenten wie den Policen oder den Prämien- und Leistungsabrechnungen. Innerhalb der FKB hingegen bedeutete die Umstellung

auf das neue System einen beträchtlichen Mehraufwand, der sich aber in jeder Hinsicht gelohnt hat.

### Schlanke FKB-Verwaltung

Der neue Software-Partner der FKB ist spezialisiert auf die Entwicklung komplexer und moderner Softwareprodukte für das Kerngeschäft von Kranken- und Unfallversicherungen. Die eingesetzte Standardsoftware, die einen professionellen IT-Support und die laufende Weiterentwicklung einschliesst, trägt zu einer effizienten Bearbeitung des Kerngeschäfts und weiterhin tiefen Verwaltungskosten bei. Die modernen Hilfsmittel erhöhen die Leistungsfähigkeit der schlanken FKB-Verwaltung, was sich für die Versicherten mit Blick auf die nach wie vor tiefsten Prämien in der Grundversicherung vorteilhaft auswirkt.



## Online-Schalter

Die FKB bietet verschiedene Serviceleistungen online an. So kann unter anderem jederzeit eine Offerte für die gewünschten Versicherungsleistungen eingeholt werden. Einfach das Formular im Online-Schalter ausfüllen und per Mausklick an die FKB senden. In kürzester Zeit erhalten Sie eine Antwort. Ein Krankenkassenwechsel ist auch unter dem Jahr möglich. Besuchen Sie die Website der FKB.

[www.fkb.li](http://www.fkb.li)





Werdende Mütter sind neu ab der 13. Schwangerschaftswoche und bis 10 Wochen nach der Geburt, auch für Behandlungen im Zusammenhang mit Krankheit, von der Kostenbeteiligung in der Obligatorischen Krankenpflegeversicherung (OKP) befreit.

## Revision des Krankenversicherungsgesetzes (KVG)

Im Mai hat der Landtag der Revision des Krankenversicherungsgesetzes (KVG) zugestimmt. Die wichtigsten Änderungen betreffen die Kostenbefreiung bei Mutterschaft, den Auszahlungsmodus bei der Prämienverbilligung sowie den Leistungsaufschub für säumige Prämienzahler. Die Anpassungen treten mit Ausnahme der Prämienverbilligung auf den 1. Januar 2021 in Kraft.

### Entlastung bei Mutterschaft

Werdende Mütter dürfen sich freuen. Neu werden sie ab der 13. Schwangerschaftswoche und bis 10 Wochen nach der Geburt, auch für Behandlungen im Zusammenhang mit Krankheit, von der Kostenbeteiligung in der Obligatorischen Krankenpflegeversicherung (OKP) befreit. Die Kosten im Zusammenhang mit der Mutterschaft werden von der Krankenkasse übernommen.

### Neuer Modus bei Prämienverbilligung

Eine weitere KVG-Anpassung betrifft die Auszahlung der Prämienverbilligung. Ab dem Jahr 2022 wird diese direkt von der Prämie abgezogen. Ausbezahlt wird die

Prämienverbilligung dann nicht mehr an den Bezüger beziehungsweise die Bezügerin, sondern an die Krankenkasse. Dass diese Neuerung erst in zwei Jahren eingeführt wird, hängt mit der aufwändigen Umstellung der Zahlungsmodalitäten zusammen, wofür prozessuale und technische Anpassungen bei den Krankenkassen und beim Amt für Soziale Dienste erforderlich sind.

### Rechtliche Grundlage für Leistungsaufschub

Im Zuge der KVG-Revision wurde eine gesetzliche Grundlage für den Leistungsaufschub geschaffen. Wer seine Krankenkassenprämie trotz Mahnung nicht zahlt, kann aufgrund der nun im Krankenversicherungsgesetz verankerten Bestimmung mit einem Leistungsaufschub belegt werden. Die Krankenkasse übernimmt dann nur noch die Kosten von Behandlungen bei medizinischen Notfällen, das heisst, wenn Betroffene nach medizinischem Ermessen dringend Hilfe brauchen.

## Gesundheitstipp

### Fit und gesund bleiben in Corona-Zeiten

Frische Luft und Bewegung sind das A und O für den Körper. Durch die aktuelle Lage kann es jedoch vorkommen, dass der Körper unter einem Vitamin D-Mangel leidet. Der grösste Teil unseres Vitamin-D-Haushaltes wird nicht über die Nahrung, sondern über das Sonnenlicht aufgenommen. Wenn wir in dieser besonderen Zeit nicht so oft draussen sind, kann der Körper einen Vitamin-D-Mangel entwickeln. Mit besonders Vitamin-D-haltigen Nahrungsmitteln, wie beispielsweise Lachs, Ei oder Speisepilze, kann dem entgegen gewirkt werden. So kann fehlendes Vitamin D etwas kompensiert werden. Empfehlenswert ist aber trotzdem die Vitamin-D-Aufnahme durch regelmässiges Aufhalten im Freien.

### Soziale Kontakte «ersetzen»

Wer zur Risikogruppe gehört und viel zu Hause ist, sollte soziale Kontakte auf einem anderen Weg pflegen. Denn gute zwischenmenschliche Beziehungen wirken sich positiv auf die Psyche sowie die Gesundheit aus. Der Austausch mit anderen Menschen hilft, im Kopf fit zu bleiben, und aktiviert die Nervenzellen des Gehirns. Unsere Tipps: Rufen Sie Ihre Verwandten und Freunde häufiger an oder schicken Sie sich Sprachnachrichten. Mit Videotelefonie kann man sich nicht nur sehen, sondern sogar gemeinsam kochen, einen Cappuccino trinken oder Sport treiben. Und wieso nicht auf die guten alten Kommunikationsmittel zurückgreifen? Wer zu Hause bleiben muss, freut sich bestimmt über eine lustige Postkarte oder einen liebevollen Brief.



## Die Menschen hinter dem Kürzel FKB: Unser Team



Pino  
Puopolo



Anita  
Conrad



Theresia  
Külling



Eva-Maria  
Hörtnagl-Nutt



Karin  
Frick



Marilena  
Roperti



Tatjana  
Wille



Karin



Monja  
Konzett



Marco  
Ballat



Sandra  
Rudin



Reto  
Huber



Fabienne  
Vils



Caroline  
Marxer

**Schalter wieder geöffnet** Die FKB-Schalter in Balzers und in Schaan sind unter Einhaltung der notwendigen Hygienemassnahmen wieder geöffnet. Unsere Beraterinnen freuen sich auf Ihren Besuch!



## Wohnung in Balzers zu vermieten

Diese grosszügige, gemütliche 4.5-Zimmer-Wohnung befindet sich in einem ruhigen Mehrfamilienhaus an sonniger Wohnlage. Die Wohnung verfügt über einen Eingangsbereich mit Garderobe, drei Schlafzimmer, einen offenen Wohn- und Essbereich, eine Küche, welche mit einer Schiebetüre abtrennbar ist, ein Badezimmer mit Badewanne und eine Gäste-Toilette mit Dusche, Waschmaschine und Trockner. Der grosszügige und sonnige Balkon, mit wunderschöner Aussicht, ist über das Wohnzimmer erreichbar. Die Bushaltestelle sowie das Roxy Center mit Post, Migros, Apotheke etc. sind in nur zwei Gehminuten zu erreichen. Bitte kontaktieren Sie bei Interesse die Confida Immobilien AG unter Telefon +423 235 83 83.

## In der nächsten Ausgabe

In der nächsten Ausgabe informiert die FKB über die Prämien 2021. Wie gewohnt enthält die Herbstausgabe auch wieder einen Gesundheitstipp, den wir Ihnen ans Herz legen. Zudem erfahren Sie das Neueste von der FKB, der liechtensteinischen Gesundheitskasse.

## FKB-Termine

### Oktober 2020

Versand der Policen an die FKB-Versicherten

### 31. Oktober 2020

Eingabeschluss für Anträge auf Prämien- und Kostenbeteiligungsverbilligung

### 31. Oktober 2020

Eingabeschluss beim VCL-Wettbewerb «Radfahren für Ihre Gesundheit»

### 30. November 2020

Fristablauf für die Reduktion der Wahlfranchise auf eine tiefere Stufe

### 31. Dezember 2020

Fristablauf für die Wahl einer erhöhten Wahlfranchise

## Kontakt

### Hauptsitz Balzers

FKB – Die liechtensteinische Gesundheitskasse  
Gagoz 75  
Postfach 363  
FL-9496 Balzers  
Tel. +423 388 19 90  
Fax +423 388 19 91  
info@fkb.li  
www.fkb.li

### Kundendienst Schaan

FKB – Die liechtensteinische Gesundheitskasse  
Landstrasse 1/3  
Postfach 446  
FL-9494 Schaan  
Tel. +423 239 70 70  
Fax +423 239 70 79  
info@fkb.li  
www.fkb.li





A

Neufrance  
Ne pas affranchir  
Ne pas affranchir

Geschäftskorrespondenz  
Correspondance commerciale



FKB

Die liechtensteinische Gesundheitskasse

Gagoz 75

Postfach 363

FL-9496 Balzers

Unter den Einsendungen mit dem richtigen Lösungswort verlosen wir fünf «zemma»-Gutscheine im Wert von je 50 Franken bei einem Unternehmen Ihrer Wahl.

Einen Preis gewonnen haben beim Herbst-Kreuzworträtsel:

Eisbeth Hermann, Ruggell

Oliver Kaufmann, Schaan

Helene Marxer-Eberle, Nendeln

Magnus Franz Pfiffner, Balzers

Heimo Wohlwend, Schellenberg

[www.fkb.li](http://www.fkb.li)

und Sie erfahren alles über uns und unsere Leistungen.