

Nachholeffekte auffangen und Prämien niedrig halten

Dass die Corona-Pandemie mit all ihren Einschränkungen vorbei ist, hat zu einem Aufatmen in der Gesellschaft geführt. Dies zeigte sich schon im vergangenen Sommer, als es die Menschen wieder in Scharen an Veranstaltungen und gesellige Anlässe zog. Ein grosser Nachholbedarf an Zwischenmenschlichem war zu spüren. Nachholeffekte gab es aber auch im medizinischen Bereich. Verschobene Operationen wurden durchgeführt, Arztbesuche konnten wieder ohne grössere Ansteckungsgefahr getätigt werden, und die Zahl der Eintritte in die Altersheime hat wieder zugenommen.



All diese Nachholeffekte blieben selbstverständlich nicht ohne Auswirkungen auf die Krankenversicherer. Der Versicherungsaufwand der FKB erhöhte sich um 7,89 Prozent oder mehr als 4.6 Millionen Franken auf 63.3 Millionen. Konnte sie im vorangegangenen Jahr noch einen

Gewinn von rund 150'000 Franken ausweisen, schliesst das Geschäftsjahr 2022 daher mit einem Verlust von knapp 1.4 Millionen Franken. Auffangen konnte die Liechtensteiner Gesundheitskasse dies zum Teil durch die Auflösung von Rückstellungen, welche sie in den vergange-

> Fortsetzung auf Seite 2

Editorial

Liebe Leserinnen, liebe Leser



Am 15. Januar habe ich die Leitung der FKB übernommen. Rasch konnte ich mir einen Überblick über die Arbeit und die

Leistungen schaffen und das überaus motivierte Team kennenlernen. Ich hatte meine Stelle mit grossen Erwartungen angetreten – und ich bin nicht enttäuscht worden. Wie Sie in dieser Ausgabe lesen können, haben Nachholeffekte im Anschluss an die Corona-Pandemie das Finanzergebnis 2022 zwar etwas getrübt. Doch damit war zu rechnen, und die FKB hat sich darauf eingestellt. Mein erklärtes Ziel ist es nun, dass sie ihrem Ruf als familienfreundliche Liechtensteiner Gesundheitskasse mit günstigen Prämien und guten Leistungen weiterhin gerecht wird. Gleichzeitig wollen wir den Service noch weiter ausbauen. Ich freue mich auf ein persönliches Treffen mit Ihnen an der Generalversammlung Ende des Monats oder bei uns in der FKB-Geschäftsstelle in Balzers.

Herzlichst
Karin Zech-Hoop, Geschäftsführerin

Anmeldung zur GV

Alle FKB-Mitglieder sind herzlich zur Generalversammlung am 27. Juni 2023 um 19 Uhr im kleinen Balzner Gemeindesaal eingeladen. Anmeldungen sind unter www.fkb.li, über den Rätsel-Talon, telefonisch unter +423/388 19 90 oder über den nachstehenden QR-Code erbeten.



nen Jahren für solche Situationen gebildet hat. Rund 345'000 Franken wurden dafür aufgewendet. Aus rechtlichen Gründen wurden vorsorglich Reserven über 1 Million Franken gebildet. Damit kommt die FKB ihrem gesetzlichen Auftrag ausreichend nach. Reserven nur um des Anhäufens willen zu bilden, ist aber nicht das Ziel. Der Fokus der FKB liegt auf ihren Mitgliedern, denen sie möglichst günstige Prämien anbieten möchte und dies auch immer wieder unter Beweis stellt. Zwar war es Anfang 2023 unumgänglich, die Prämien moderat zu erhöhen, aber nach wie vor profitieren die Mitglieder der FKB von Einsparungen, die sich je nach Wahlfranchise auf bis zu 370 Franken pro Jahr belaufen.

Wahlgeschäfte an der GV

Wie jedes Jahr steht an der Generalversammlung 2023 ein Wahlgeschäft für den FKB-Vorstand auf der Traktandenliste. Dass nicht alle Vorstandsmitglieder gleichzeitig gewählt werden, leistet Gewähr für Kontinuität. Das Vorgehen hat sich in den vergangenen Jahren bewährt. Am 27. Juni stellt sich nun Rainer Gopp zur Wiederwahl. Eine Bestätigung durch die Mitglieder vorausgesetzt, bildet er auch künftig mit Präsidentin Sabine Freiwille, Vize-Präsidentin Karin Frick, Dr. Ralph Wanger und Horst Büchel den vom beruflichen Hintergrund und Know-how breit aufgestellten Gesamtvorstand.



Gesunde Vereinsfinanzen und Reserven

Ein genauerer Blick auf die Jahresrechnung zeigt die Stabilität, welche die FKB-Finanzen trotz des Verlusts im Geschäftsjahr 2022 dominiert. Die Reserven belaufen sich mittlerweile auf 17.6 Millionen Franken, das Vereinsvermögen auf 7.6 Millionen. Die Einnahmen aus den Prämien stiegen im vergangenen Jahr um rund 278'000 Franken oder 0,57 Prozent. Der Staatsbeitrag und der Risikoausgleich stiegen ebenfalls an. Zusammen erhöhten sich diese Beträge um knapp 720'000 Franken. Genaueres dazu werden Vorstand und Geschäftsleitung an der Generalversammlung vom 27. Juni ausführen.

Die FKB als ständiger Begleiter

Die FKB ist stets am Puls der Zeit. Das zeigt die neue App, mit der die Mitglieder alle Versicherungsdaten stets auf dem Smartphone mit sich führen können. Die Applikation bietet eine ganze Reihe von Vorteilen. Die Korrespondenz mit der FKB kann digital geführt werden, das Suchen nach der Versichertenkarte hat ein Ende, Belege lassen sich einfach übermitteln, der Papierverbrauch reduziert sich, was Kosten spart und die Umwelt schont, und höchste Datenschutz-Standards sind gewährleistet. Die App ist für Apple- und Android-Geräte kostenlos erhältlich. Weitere Informationen finden sich unter www.fkb.li.



Traktanden der FKB- Generalversammlung vom 27. Juni 2023

1. Begrüssung
2. Abnahme des Geschäftsberichtes, der Jahresrechnung sowie des Revisionsstellenberichtes 2022
3. Entlastung der Revisionsstelle
4. Wahl der Revisionsstelle
5. Wahlen
6. Freie Anträge / Diskussion
7. Präsentation des neuen Kundenportals / der neuen App

Neuer Modus bei der Prämienverbilligung

Bereits 2019 hat der Landtag beschlossen, dass die Prämienverbilligung ab dem Antragsjahr 2022 nicht mehr als Einmalbetrag ausbezahlt, sondern von den Monatsprämien abgezogen wird. Dieses Jahr kommt der neue Modus erstmals zum Tragen. Für die Versicherten macht dies finanziell keinen Unterschied. Neu profitieren sie aber von einer monatlichen Entlas-

tung, womit die Prämienverbilligung ihrer Funktion besser gerecht wird. Da sich die Einführung bei allen Liechtensteiner Krankenkassen verzögert hat, erhielten die Anspruchsberechtigten im April erstmals eine reduzierte Prämienrechnung. Die Verbilligung für die ersten drei Monate des Jahres 2023 haben die Bezüger inzwischen als einmalige Zahlung erhalten.



Die Mitgliederfreundlichkeit weiter steigern

Am 15. Januar hat Karin Zech-Hoop ihre Stelle als neue FKB-Geschäftsführerin angetreten. Nach rund fünf Monaten zieht sie eine überaus positive Bilanz und freut sich darauf, zusammen mit dem Mitarbeiter-Team bereits erkannte Verbesserungspotenziale zu nutzen.



Wie haben Sie ihre ersten Monate bei der FKB erlebt und wie haben Sie sich eingelebt?

Karin Zech-Hoop: Ich wurde vom FKB-Team sehr freundlich aufgenommen und erhielt volle Unterstützung von meiner Stellvertreterin Anita Conrad. Mit ihr arbeite ich sehr gut zusammen. Der Start war geprägt von persönlichen Mitarbeitergesprächen, um sich gegenseitig kennenzulernen und einen Einblick in die Tätigkeit jedes Einzelnen zu erhalten. Danach galt es, erkannte Verbesserungspotenziale anzugehen und Führungsprozesse zu etablieren. Der positive Spirit und der Zusammenhalt der Mitarbeiter haben mich von Anfang an beeindruckt. Ich fühle mich bei der FKB sehr wohl und konnte mich gleich in die Arbeit knien.

Nun, da Sie einen umfassenden Überblick haben: Was zeichnet die FKB aus?

Die FKB hat ein flexibles und dienstleistungsorientiertes Team. Probleme werden gemeinsam besprochen und einer Lösung zugeführt. Die Mitarbeiter halten zusam-

men und helfen sich bei Engpässen auch gegenseitig.

Welche Ziele haben Sie sich für die Zukunft der FKB gesetzt und wie möchten Sie die Liechtensteiner Gesundheitskasse noch mitgliederfreundlicher machen?

Ein grosses Ziel ist, die verschiedenen Geschäftsprozesse zu digitalisieren und zu vereinfachen, damit für die persönliche Betreuung unserer Kunden mehr Zeit zur Verfügung steht. Die Mitgliederfreundlichkeit können wir mit dem neuen Portal auf unserer Homepage sowie der App deutlich verbessern. Damit erhalten unsere Kunden Zugang zu ihren persönlichen Unterlagen. Gleichzeitig können über dieses Tool auch Rechnungen direkt eingereicht werden. Etwas Ähnliches würde ich auch gerne in Zukunft unseren Kunden im Taggeldbereich anbieten. Ein wichtiges Thema für die Zukunft ist sicherlich auch die Produktüberprüfung selbst und deren Abstimmung auf unsere Kundenbedürfnisse.



Gesundheitstipp

Tomaten: Lecker und gesund

Nach der Entdeckung Amerikas brachten spanische Seefahrer die Tomate zurück in die alte Welt. Seit rund 500 Jahren ist das Nachtschattengewächs in Europa bekannt. Sties sie anfangs noch auf Skepsis, wird die Tomate heute für ihren Geschmack und ihre gesundheitsfördernde Wirkung geschätzt.

Ein Farbstoff schützt vor Schlaganfällen

Tomaten bestehen grösstenteils aus Wasser, weshalb sie sehr kalorienarm sind. Gleichzeitig sind sie reich an Vitamin C, Kalium und sekundären Pflanzenstoffen. Zu diesen gehören auch die Pflanzenfarbstoffe, wie das Carotinoid Lycopin, dem die Tomate ihre rote Färbung verdankt. Dem Lycopin werden gleich mehrere gesundheitsförderliche Effekte zugeschrieben. Unter anderem gehört dazu eine präventive Wirkung gegen Krebs und Schlaganfälle.

Starke Muskeln und Knochen

Weiter gibt es Indizien dafür, dass Tomatenkonsum den altersbedingten Rückgang der Skelettmuskulatur verlangsamt. Ausserdem spricht einiges dafür, dass der Verzehr des Fruchtgemüses dem Verschleiss der Knochen entgegenwirkt. Auch für diesen Effekt ist das Lycopin verantwortlich. Um sich möglichst grosse Dosen des gesunden Farbstoffs zuzuführen, sollten Kunden darauf achten, dass die Tomaten fest sind und die Schale unbeschädigt ist. Denn dort sitzt der grösste Teil des Farbstoffs. Wer seine Tomaten gleich selbst anbaut, ob im Garten oder auf dem Balkon, geht ohnehin auf Nummer sicher. Denn ausserhalb des Gewächshauses mit seinen idealen Bedingungen produzieren Tomaten eine grössere Menge an Vitamin C.



Die Menschen hinter dem Kürzel FKB: Unser Team



Karin
Zech-Hoop



Anita
Conrad



Marco
Ballat



Sabrina
Casucci



Monja
Konzett



Domenico
Corrado



Karin
Frick



Bianca
Gerber



Reto
Huber



Käthi
Marti



Alessia
Nipp



Nicole
Öhninger



Sandra
Rudin



Rebecca
Siegenthaler

Willkommen bei der FKB

Am 15. Januar 2023 hat Karin Zech-Hoop ihre Stelle als Geschäftsführerin angetreten und damit die Leitung der FKB übernommen. Nicole Öhninger hat am 17. April ihre Arbeit als Assistentin der Geschäftsleitung aufgenommen. Das ganze Team der FKB heisst sie herzlich willkommen und freut sich auf die weitere Zusammenarbeit.

Der TVL an der Weltgymnaestrada

Die Weltgymnaestrada ist das Grossereignis für Turnerinnen und Turner schlechthin. Sie findet nur alle vier Jahre statt und führt Menschen aus allen Kontinenten zusammen, die ihre Leidenschaft für das Turnen verbindet. Dieses Jahr ist Amsterdam vom 30. Juli bis 5. August der Austragungsort. Liechtenstein wird von 150 Teilnehmenden vertreten, die sich seit rund neun Monaten auf ihren Auftritt vorbereiten. Die FKB freut sich als Hauptsponsor des TVL Liechtenstein über die Teilnahme und wünscht allen, die Liechtensteins Farben vertreten, viel Erfolg, Freude, wunderbare Begegnungen und eine grossartige Zeit in der niederländischen Hauptstadt.



Zu vermieten

Im obersten Stockwerk des FKB-Hauptsitzes in Balzers stehen frisch renovierte Büroräumlichkeiten zur Miete. Weitere Informationen unter: **Tel. +423 388 19 90**



In der nächsten Ausgabe

In der nächsten Ausgabe informiert die FKB über die Prämien 2024. Wie gewohnt enthält die Herbstausgabe auch wieder einen Gesundheitstipp, den wir Ihnen ans Herz legen. Zudem erfahren Sie alle Neuigkeiten rund um die FKB, die liechtensteinische Gesundheitskasse.

FKB-Termine

Oktober 2023

Versand der Policen an die Versicherten

31. Oktober 2023

Eingabeschluss für Anträge auf Prämien- und Kostenbeteiligungsverbilligung

31. Oktober 2023

Eingabeschluss beim VCL-Wettbewerb «Radfahren für Ihre Gesundheit»

30. November 2023

Fristablauf für die Reduktion der Wahlfranchise auf eine tiefere Stufe

31. Dezember 2023

Fristablauf für die Wahl einer erhöhten Franchise

Kontakt

FKB – Die liechtensteinische Gesundheitskasse
Gagoz 75
Postfach 363
FL-9496 Balzers
Tel. +423 388 19 90
Fax +423 388 19 91
info@fkb.li
www.fkb.li

FKB 
Die liechtensteinische Gesundheitskasse

Schelle		europ. Fluss		Hinterlassen-schaft			südam. Faultier		Anker-platz		Machart	
FL-Berg-gemeinde		Auspuff-ausstoß							engl.: Alter		Förderer	
	4						Küsten-hochland					9
							Pflanz-plätze					
Teil arab. Namen				Darge-brachtes oriental. Markt					Wortteil: bei			
									Jetzt-zustand			
			1	Tier-höhlen Kapuze (MA)				Götzen-bild				
								Teil der Geige				
dicht zu-sammen							Nahrung ärmlich, bedauer-nswert					Groß-vater
Mineral					7							
						Budget				derart		
						kraft-arm				Vosteher von Gamprin		
Reli-gions-stifter		Weiler von Triesen-berg							3	Musik-richtung: Hip-...		6
		span: Strand								lat.: Zorn		
Plan-vorgabe	Muschel-produkt						Papst-krone					
	urbi et ...					5	große Kirchen					
				ungleich								
				Abk.: bezahlt						2	it. Autor † 2016 (Umber-to)	engl.: Sonne
ägypt. Sonnen-gott			jp. Kampf-künste									
8 Bits												
Licht-bild (Kw.)						10	Abk.: Impe-rator				alte frz. Gold-münze	
			dran sein: zum ... kommen									
								Lehns-arbeit				8

- Bitte informieren Sie mich über die verschiedenen Wahlfranchisen.
- Ich wünsche einen Prämienvergleich (Offerte). Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.
- Ich melde mich für die Generalversammlung am 27. Juni, 19 Uhr, im kleinen Gemeindesaal in Balzers an.
- Ich wünsche einen Geschäftsbericht per Post.
- Ich nehme am Gewinnspiel teil.

(Gewünschtes bitte ankreuzen)

Einsendeschluss für das Kreuzworträtsel ist der 16. Juni 2023.
Die Gewinner werden in der nächsten Ausgabe namentlich veröffentlicht.

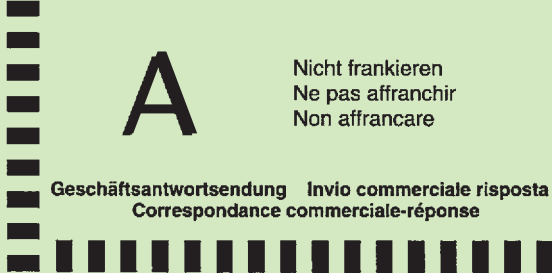
Name und Vorname _____

Strasse _____ Tel. Nr. _____

PLZ und Ort _____

Für Rückfragen stehen wir Ihnen per Telefon +423 388 19 90, Fax +423 388 19 91 oder E-Mail info@fkb.li gerne zur Verfügung.

Lösung:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



FKB
Die liechtensteinische Gesundheitskasse
Gagoz 75
Postfach 363
FL-9496 Balzers

Unter den Einsendungen mit dem richtigen Lösungswort verlosen wir fünf Gutscheine des Liechtensteiner Hotel- und Gastronomieverbands im Wert von je 40 Franken.

Einen Preis gewonnen haben beim Herbst-Kreuzworträtsel:

Christina Blumenthal, Triesen
Antonia Hungerbühler, Eschen
Ursula Marxer, Schaan

Claudia Moll, Eschen
Monika Rohrer, Nendeln

www.fkb.li

und Sie erfahren alles über uns und unsere Leistungen.