

LANDESWEIT

TIEFSTE

OKP-PRÄMIEN

Ersparnis bis zu CHF 516.- / Jahr für Erwachsene
Ersparnis bis zu CHF 258.- / Jahr für Jugendliche

Die FKB senkt die Prämien für die Obligatorische Krankenpflegeversicherung (OKP) auf den 1. Januar 2020. Für Erwachsene reduziert sich die landesweit tiefste Grundprämie bei der FKB um 10 Franken und für Jugendliche um 5 Franken pro Monat. Schon bisher war das Sparpotenzial in der OKP-Versicherung beträchtlich. Das gilt erst recht ab dem nächsten Jahr: Eine Familie mit zwei Jugendlichen beispielsweise kann bei der FKB jährlich über 1'500 Franken sparen.

Es lohnt sich aber auch aus anderen Gründen, der FKB das Vertrauen zu schenken. Bei der liechtensteinischen Gesundheitskasse, wo die Versicherten gleichzeitig Vereinsmitglieder sind, herrscht eine fast schon familiäre Atmosphäre. Mit persönlicher Beratung und verlässlichen Leistungen unterstützt die FKB ihre Versicherten und leistet damit einen Beitrag, dass die Menschen gesund bleiben und im Krankheitsfall möglichst bald wieder gesund werden.

Optimal versichert

Die Gesundheit geht über alles. Lösungen für Familien, für jüngere Versicherte, aber auch für die Absicherung im Alter sollen den optimalen Schutz bieten, der zu Ihnen passt. Von der obligatorischen Grundversicherung für die Krankenpflege angefangen bis zu den freiwilligen Zusatzversicherungen und der Taggeldversicherung für Erwerbstätige.

> Fortsetzung auf Seite 2

Editorial

Liebe Leserinnen,
liebe Leser



Die Gesundheit ist das Mass aller Dinge. Wer in Liechtenstein lebt, kann auf ein gut ausgebautes Gesundheitssystem bauen, das die Versorgung der Bevölkerung mit medizinischen Leistungen umfassend sicherstellt. Auch für die Gesundheitsvorsorge gibt es tolle Angebote im Land. Vieles ist geregelt, aber die Verantwortung für die eigene Gesundheit liegt nach wie vor bei uns selber. Als Gesundheitskasse fördern wir Aktivitäten und Verhaltensweisen, die dazu beitragen, dass die Menschen gesund bleiben. Wir helfen aber auch mit, dass Sie bei einer Krankheit möglichst rasch wieder gesund werden. Das ist das Wesen einer Krankenversicherung wie der FKB. Was uns darüber hinaus antreibt, ist der soziale Gedanke und das stete Bemühen, unseren Mitgliedern ein gutes Prämien-Leistungsverhältnis zu bieten. Lesen Sie dazu den Beitrag über die Prämien 2020, aber auch den Gesundheitstipp und den Bericht über die Generalversammlung. Das FKB-Team wünscht Ihnen eine gute Zeit. Bleiben Sie gesund!

Herzlichst
Pino Puopolo



Rückantwortkarte benutzen
oder auf www.fkb.li.

> Fortsetzung von Seite 1

Optimal versichert heisst für die FKB nicht nur einen auf die individuelle Situation abgestimmten Versicherungsschutz, sondern auch eine versichertenfreundliche Prämiengestaltung. Nachdem die FKB-Prämien in diesem Jahr stabil geblieben und von ganz wenigen Ausnahmen abgesehen keine Erhöhungen erfolgt sind, stehen für nächstes Jahr einzelne Anpassungen an.

Was ändert 2020?

Besonders erfreulich für die OKP-Versicherten ist die Prämienreduktion von 3.3 Prozent in der Obligatorischen Krankenpflegeversicherung, mit der die FKB die positiven Auswirkungen des höheren Staatsbeitrags an die Versicherten weiter-

gibt. Auch im nächsten Jahr kommen die FKB-Versicherten im landesweiten Vergleich in den Genuss der tiefsten OKP-Prämien. Die zweite gute Nachricht betrifft die FKB-Zusatzversicherungen, bei denen – bis auf die Spitalzusatzversicherung für die private Abteilung (P1) und die allfällige Zuteilung in eine andere Alterskategorie – keine Prämien erhöhungen vorgenommen werden. Die nach einer Zeit stabiler Prämien nun notwendig gewordene Anpassung für Privatversicherte hängt mit der Schadenbelastung zusammen. Die Prämienhöhung bewegt sich zwischen CHF 2 und CHF 10 pro Monat. Ebenfalls angehoben werden müssen aufgrund des Leistungsverlaufs die Prämien einzelner Deckungen und Altersstufen für die Zahnversicherung Dental. Die Prämienhöhung beträgt je nach Versicherungskategorie bis zu CHF 5 pro Monat.

Tiefe Prämien bei Taggeldversicherung

Die traditionell tiefen Prämienätze der FKB in der Einzel-Taggeldversicherung werden nach vielen Jahren erstmals erhöht. Die FKB reagiert mit der rund 10-prozentigen Anhebung auf die Marktentwicklung, zählt aber nach wie vor zu den prämiengünstigsten Anbietern auf dem Markt. Die Kollektiv-Taggeldverträge bleiben mit Ausnahme von einzelnen individuellen Anpassungen unverändert.



**ERSPARNIS
IM DETAIL**

Erwachsene ohne Unfalldeckung

Franchise	höchste Monatsprämie im FL	Monatsprämie der FKB	Ersparnis pro Jahr
CHF 500.-	CHF 327.00	CHF 292.00	CHF 420.00
CHF 1'500.-	CHF 288.80	CHF 252.00	CHF 441.60
CHF 2'500.-	CHF 250.60	CHF 212.00	CHF 463.20
CHF 4'000.-	CHF 193.30	CHF 152.00	CHF 495.60

Erwachsene mit Unfalldeckung

Franchise	höchste Monatsprämie im FL	Monatsprämie der FKB	Ersparnis pro Jahr
CHF 500.-	CHF 349.00	CHF 306.00	CHF 516.00
CHF 1'500.-	CHF 303.60	CHF 266.00	CHF 451.20
CHF 2'500.-	CHF 262.40	CHF 226.00	CHF 436.80
CHF 4'000.-	CHF 202.40	CHF 166.00	CHF 436.80

Jugendliche ohne Unfalldeckung

höchste Monatsprämie im FL	Monatsprämie der FKB	Ersparnis pro Jahr
CHF 163.50	CHF 146.00	CHF 210.00

Jugendliche mit Unfalldeckung

höchste Monatsprämie im FL	Monatsprämie der FKB	Ersparnis pro Jahr
CHF 174.50	CHF 153.00	CHF 258.00



An der Generalversammlung der FKB konnten sich die Versicherten über die erfolgreiche Entwicklung ihrer Gesundheitskasse aus erster Hand informieren. Die Mitglieder stimmten sämtlichen Geschäften einstimmig zu.

Solidarität mit den Versicherten

Solidarität wird bei der FKB gross geschrieben. Das war an der Generalversammlung der als Verein organisierten Gesundheitskasse spürbar, als FKB-Präsidentin Sabine Frei-Wille den anwesenden Mitgliedern den Jahresbericht 2018 vorstellte.

Beispielhaft nannte sie die Aktivitäten der FKB in der Gesundheitsprävention und die Fortsetzung der Prämienpolitik mit traditionell tiefen OKP-Prämien.

Gutes Jahresergebnis 2018

Die FKB kann auf ein erfolgreiches Jahr 2018 zurückblicken und ist für die Herausforderungen der Zukunft gut gerüstet. Im vergangenen Geschäftsjahr erwirtschaftete die Gesundheitskasse einen Unternehmensgewinn von rund 625'000 Franken und bildete zudem Rückstellungen von 1.9 Millionen Franken sowie Reserven von 850'000 Franken. Das gute Geschäftsergebnis 2018 ist umso höher zu bewerten, als die Einnahmen aus dem Risikoausgleich und aus dem Staatsbeitrag an die Obligatorische Krankenpflegeversicherung rückläufig waren. «Trotzdem war es uns wichtig, die familienfreundliche Prämienpolitik fortzuführen. Es hat bereits Tradition, dass die FKB-Mitglieder in den Genuss der tiefsten OKP-Prämie in Liechtenstein kommen», hält Geschäftsführer Pino Puopolo fest, der die Zahlen der Jahresrechnung an der Generalversammlung detailliert erläuterte.

Einstimmige Wiederwahl von Karin Frick

Die Wiederwahl von Vorstandsmitglied Karin Frick, die seit zwanzig Jahren dem Vorstand der FKB angehört, erfolgte ebenso einstimmig wie alle anderen Geschäfte, die Vorstand und Geschäftsführung der Generalversammlung vorlegten. Karin Frick wurde als Vorstandsmitglied mit viel Applaus für weitere drei Jahre im Amt bestätigt. Das Standardtraktandum «Diskussion» bot den Mitgliedern Gelegenheit, sich direkt mit den Verantwortlichen ihrer Gesundheitskasse auszutauschen. Am Schluss der Tagesordnung stand dann wie üblich ein Gastvortrag, den dieses Jahr Marion Leal hielt. Die Geschäftsführerin der Krebshilfe Liechtenstein sprach über die Arbeit der Beratungs- und Geschäftsstelle, die allen Menschen offensteht, die von Krebs betroffen sind oder mehr über die Krankheit und die Vorsorgemöglichkeiten wissen möchten. Derzeit werden über 500 Patientinnen und Patienten von der Krebshilfe Liechtenstein betreut.

Gesundheitstipp

Vitaminreicher Kürbis

Der Kürbis punktet mit einer ganzen Menge an Nährstoffen. Er ist eine besonders gute Quelle für Vitamin A, B-Vitamine, Kalium, Kupfer und Mangan. 100 Gramm Kürbis decken bereits 26 Prozent des Tagesbedarfs an Vitamin A und fast 10 Prozent des Tagesbedarfs an Kalium. Obwohl er süss und herzhaft schmeckt, enthalten 100 Gramm Kürbis nur 26 kcal. Gleichzeitig macht er richtig satt und eignet sich aus diesem Grund ideal als Sättigungsbeilage. Die vielen Nährstoffe in Verbindung mit der geringen Kalorienmenge machen den Kürbis zum perfekten Fitness-Food.

Kalorienarmes Fruchtfleisch

Neben dem gesunden Fruchtfleisch stecken im Kürbis noch echte Schätze: die Kürbiskerne. Neben gesunden Fettsäuren liefern sie hochwertiges pflanzliches Eiweiss, Ballaststoffe und eine ganze Menge Mikronährstoffe – darunter Eisen, Zink, Kupfer und Mangan sowie Vitamin B3 und Vitamin E. So kalorienarm wie das Fruchtfleisch sind Kürbiskerne jedoch nicht: 100 Gramm schlagen mit 500 Kalorien zu Buche.

Wertvolles Kürbiskernöl

Ausserdem wird aus den Kürbiskernen in aufwändigen Verfahren hochwertiges Kürbiskernöl hergestellt. Dieses überzeugt durch ein intensives nussiges Aroma und ist dazu noch sehr gesund. Kürbiskernöl ist besonders reich an Vitamin E und ungesättigten Fettsäuren, die mehr als 50 Prozent der Fettsäuren im Öl ausmachen. Diese haben eine regulierende Wirkung auf den Cholesterinspiegel und einen positiven Einfluss auf gutartige Prostataleiden. Das Kürbiskernöl gehört zu den ernährungsphysiologisch wertvollsten Pflanzenölen, welche es auf dem Markt gibt.



Die Menschen hinter dem Kürzel FKB: Unser Team



Pino
Puopolo



Anita
Conrad



Theresia
Külling



Eva-Maria
Hörtnagl-Nutt



Karin
Frick



Marilena
Roperti



Tatjana
Wille



Karin
Thomann-Nigg



Monja
Conzett



Marco
Ballat



Sandra
Rudin



Reto
Huber



Fabienne
Vils



Caroline
Marxer

Gratulation zum Arbeitsjubiläum

Theresia Külling kann auf eine fünfjährige Tätigkeit bei der FKB zurückblicken. Herzliche Gratulation zum Arbeitsjubiläum!

Willkommen bei der FKB Reto Huber, Fabienne Vils und Caroline Marxer haben ihre neuen Stellen bei der FKB angetreten. Das ganze Team heisst sie herzlich willkommen.

Danke und alles Gute Melanie Oehri und Sandro Ryffel sind aus der FKB ausgeschieden. Die Kolleginnen und Kollegen wünschen Melanie und Sandro für die Zukunft alles Gute.

Erneuerungswahl im LKV-Vorstand Die Delegiertenversammlung des Liechtensteinischen Krankenkassenverbandes (LKV) hat im Juni 2019 erneut Dr. iur. Vincent Augustin für die Amtsperiode 2019-2021 als Vertreter der FKB in den Vorstand gewählt.

Frist nicht verpassen!

Online Franchise ändern Die FKB bietet verschiedene Serviceleistungen online an. So kann auch die Höhe der Franchise mit dem Ausfüllen und Abschicken des Kontaktformulars im Online-Schalter auf einfache Weise geändert werden. Die Frist für die Reduktion der Wahlfranchise läuft bis zum 30. November. Wer die Franchise erhöhen möchte, hat dafür bis zum 31. Dezember Zeit.

Besuchen Sie die Webseite der FKB:
www.fkb.li/online-schalter/franchise-aendern

In der nächsten Ausgabe

In der nächsten Ausgabe informiert die FKB über den Jahresabschluss 2019. Die Sommerausgabe enthält auch einen Ausblick auf die Generalversammlung 2020 und wie gewohnt einen Gesundheitstipp, den wir Ihnen ans Herz legen. Zudem erfahren Sie das Neueste von der FKB, Ihrer liechtensteinischen Gesundheitskasse.

FKB-Termine

Oktober 2019

Versand der Policen an die FKB-Versicherten

31. Oktober 2019

Eingabeschluss für Anträge auf Prämien- und Kostenbeteiligungsverbilligung

31. Oktober 2019

Eingabeschluss beim VCL-Wettbewerb «Radfahren für Ihre Gesundheit»

30. November 2019

Fristablauf für die Reduktion der Wahlfranchise auf eine tiefere Stufe

31. Dezember 2019

Fristablauf für die Wahl einer erhöhten Franchise

Kontakt

Hauptsitz Balzers

FKB – Die liechtensteinische Gesundheitskasse
Gagoz 75
Postfach 363
FL-9496 Balzers
Tel. +423 388 19 90
Fax +423 388 19 91
info@fkb.li
www.fkb.li

Kundendienst Schaan

FKB – Die liechtensteinische Gesundheitskasse
Landstrasse 1/3
Postfach 446
FL-9494 Schaan
Tel. +423 239 70 70
Fax +423 239 70 79
info@fkb.li
www.fkb.li

Fl-Skifahrerin	lat.: Ich	Frauenname		schweiz. Schwin-ger (Martin)	Juristen-tracht bei Gericht	best. Artikel (4. Fall)		span. Kuste: Costa ...	Schul-festsaal Leit-spruch		Fl-Industrie-unternehmer
	8						2	Laut der Rinder Kneipe			
Kar-toffel-sorte				1		it. Name v. Naapel Schiffr Noahs				9	
						lebens-frisch Lock-mittel					
Lotterie mit Waren-gewinn	nördlichste Fl-Gemeinde		auffallend Bild von da Vinci: ... Lisa				4	Wortteil: Gift Halbrton unter G		röm. 91	
entzündl. Schweiß-lung		Männer-name Zeter und ...									kasta-nen-braun
					Tier-pflege Anker-platz						
Einheit für ebene Winkel			An-sprache engl.: Zwilling					Chipkarte im Handy Fischtritt			
Berg-käse						Baite engl.: heiss				it. Autor † 2016 (Umber-to)	
Teil d. Arzttis							6	Südtiroler Volksmusiker (Norbert)			
	5		Wasser-stau-anlage		3						
Lust Begierde Toilette, WC						öster. Pop-sänger † 1998		bringt Röhren zum leuchten			
			freund-lich								

- ☐ Bitte informieren Sie mich über die verschiedenen Wahlfranchisen.
☐ Ich wünsche einen Prämienvergleich (Offerte). Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.
☐ Ich wünsche eine Versicherungsberatung.
☐ Ich nehme am Gewinnspiel teil.

(Gewünschtes bitte ankreuzen)

Einsendeschluss ist der 30. November 2019.

Die Gewinner werden in der nächsten Ausgabe namentlich veröffentlicht.

Name und Vorname _____

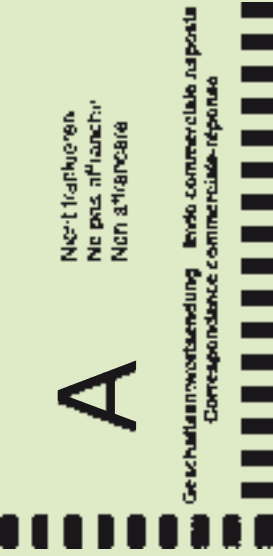
Strasse _____ Tel. Nr. _____

PLZ und Ort _____

Für Rückfragen stehen wir Ihnen per Telefon +423 388 19 90, Fax +423 388 19 91 oder E-Mail info@fkb.li gerne zur Verfügung.

Lösung:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



FKB
Die liechtensteinische Gesundheitskasse
Gagoz 75
Postfach 363
FL-9496 Balzers

Unter den Einsendungen mit dem richtigen Lösungswort verlosen wir fünf Geschenks-Körbe mit Produkten aus Liechtenstein.

Einen Preis gewonnen haben beim Sommer-Kreuzworträtsel:

Benjamin Hassler, Vaduz
Monika Kieber, Balzers
Doris Schneider, Schaan
Hanspeter Spalt, Ruggell
Nadia Vogt, Balzers

www.fkb.li

und Sie erfahren alles über uns und unsere Leistungen.