

Prämien 2024

Die Gesundheitskosten sind in Liechtenstein in allen Sparten deutlich angestiegen. Die FKB musste ihre Prämien daher anpassen. Sie sind aber nach wie vor konkurrenzfähig.

Seite 2-3

Die FKB-App

Die App bewährt sich - bereits über 400 Mitglieder nutzen die vielfältigen Möglichkeiten

Seite 4

Gesundheitstipp

Das Produkt der fleissigen Bienen: Ein Superfood

Honig als reines Naturprodukt enthält viele unterschiedliche Nährstoffe sowie Spurenelemente, Vitamine und Mineralstoffe. Dies stärkt die Abwehrkräfte, was ihn gerade im Winter zu einer wertvollen Nahrungsergänzung macht.

Seite 5



Editorial

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Der Liechtensteinische Krankenkassenverband hat es bereits im August angekündigt: Die Prämien werden leider auch kommenden Jahr steigen. Liechtensteins Gesundheitsausgaben pro Versicherten liegen rund 1000 Franken über jenen in den Nachbarkantonen. Dennoch sind die Prämien dank verschiedener Beiträge des Landes für die Liechtensteiner Bevölkerung tiefer. Hinzu kommt die Prämienverbilligung für einkommensschwache Versicherte, die noch bis Ende Oktober beim Amt für Soziale Dienste beantragt werden kann. Sparpotenzial bietet auch die Wahl einer höheren Franchise. Darüber informieren Sie die Mitarbeitenden der FKB gerne. Dass die Gesundheitskosten eine hohe Belastung darstellen, ist uns sehr bewusst. Daher bemühen wir uns seit Jahren erfolgreich darum, die Verwaltungskosten niedrig zu halten, um günstige Prämien anzubieten und unserem Ruf als Familienkasse, die für all ihre Mitglieder da ist, gerecht zu werden.

Herzlichst
Karin Zech-Hoop, Geschäftsführerin



Gagoz 75
Postfach 363
FL-9496 Balzers

Tel. +423 388 19 90
E-Mail: info@fkb.li
www.fkb.li

Kostenanstieg führt zu höheren OKP-Prämien

Die Liechtensteiner Gesundheitskosten werden im Jahr 2023 wohl erstmals die Grenze von 200 Millionen Franken übersteigen. Die Gründe dafür sind vielfältig. Die Steigerungen betreffen aber alle Sparten von den Medikamenten bis hin zu den ambulanten und stationären Spitalkosten. Dies wirkt sich auf die Beiträge der Versicherten für das Jahr 2024 aus. Auch für die Mitglieder der FKB werden sich die OKP-Prämien im nächsten Jahr aufgrund des eingetretenen Kostenanstiegs in der Grundversicherung erhöhen. Die Prämien der Zusatzversicherungen bleiben aber unverändert.

«Als Familien- und Gesundheitskasse fühlen wir uns unseren Kunden verpflichtet. Das gilt gerade auch in Zeiten allgemein steigender Prämien», sagt FKB-Geschäftsführerin Karin Zech-Hoop. «Es macht einer Versicherung nie Freude, eine Erhöhung zu verkünden, doch die allgemeinen Kostensteigerungen im Gesundheitswesen über alle Sparten hinweg haben eine solche unumgänglich gemacht. Die FKB setzte bereits im Jahr 2022 Reserven für die Stützung der Prämien ein und wird dies auch 2023 ma-

chen. Die Kostensteigerung hat die FKB jetzt aber gezwungen, diese in den Prämien 2024 abzubilden.

Trotz dieser grossen Prämienanpassung ist die FKB immer noch eine der günstigeren Kassen. Ein Vergleich mit den beiden anderen Liechtensteiner Krankenkassen zeigt, dass die Prämie der FKB mit Unfalldeckung beispielsweise bei der niedrigsten Wahlfranchise immer noch bei den tiefsten liegt. Je nach Höhe der Wahlfranchise bewegen sich die OKP-Prämien der FKB 2024 im Mittelfeld der drei Krankenversicherungen im Land.

Das Sparpotenzial der Wahlfranchisen

Die neue Monatsprämie ohne Unfalldeckung beträgt bei der FKB 362 und mit Unfalldeckung 376 Franken. Je nach Wahlfranchise kann sie um 40, 80 oder gar 140 Franken gesenkt werden. Damit liegt die monatliche günstigste Variante bei 222 Franken ohne Unfall und 236 Franken mit Unfall. Der Arbeitgeberbeitrag beträgt ab dem kommenden Jahr 166 Franken für Erwachsene und 83 Franken für Lehrlinge. «Gerne berät sie unser Kundendienst, der sich auf Ihre Kontaktaufnahme freut», sagt Karin Zech-Hoop.





Prämie 2024

FKB-Mitglieder können im Vergleich mit Versicherten der Liechtensteiner Kassen mit der höchsten Grundprämie in der Obligatorischen Krankenpflegeversicherung (OKP) über 150 Franken pro Jahr sparen. Bei einer vierköpfigen Familie mit zwei Kindern ab 16 Jahren kommt so ein Betrag von über 460 Franken zusammen. Die untenstehende Tabelle gibt einen Überblick über die verschiedenen Prämien, Franchisen und Selbstbehalte der FKB mit und ohne Unfalldeckung im Vergleich mit der teuersten Versicherung.

Erwachsene bis 64 Jahre* ohne Unfalldeckung

Franchise	Höchste Monatsprämie im FL	Monatsprämie der FKB
CHF 500.- (Selbstbehalt 20 % bis CHF 900)	CHF 371.40	CHF 362.00
CHF 1'500.- (Selbstbehalt 20 % bis CHF 700)	CHF 333.20	CHF 322.00
CHF 2'500.- (Selbstbehalt 20 % bis CHF 500)	CHF 295.00	CHF 282.00
CHF 4'000.- (Selbstbehalt 20 % bis CHF 200)	CHF 237.70	CHF 222.00

Erwachsene bis 64 Jahre* mit Unfalldeckung

Franchise	Höchste Monatsprämie im FL	Monatsprämie der FKB
CHF 500.- (Selbstbehalt 20 % bis CHF 900)	CHF 388.80	CHF 376.00
CHF 1'500.- (Selbstbehalt 20 % bis CHF 700)	CHF 348.80	CHF 336.00
CHF 2'500.- (Selbstbehalt 20 % bis CHF 500)	CHF 308.80	CHF 296.00
CHF 4'000.- (Selbstbehalt 20 % bis CHF 200)	CHF 248.80	CHF 236.00

Jugendliche ohne Unfalldeckung

höchste Monatsprämie im FL	Monatsprämie der FKB
CHF 185.70	CHF 181.00

Jugendliche mit Unfalldeckung

höchste Monatsprämie im FL	Monatsprämie der FKB
CHF 194.40	CHF 188.00

*Personen ab dem Alter von 65 Jahren sind seit 1. Januar 2023 von der Grundfranchise in Höhe von 500 Franken befreit. Die Wahlfranchisen liegen jeweils 500 Franken niedriger. Der Selbstbehalt beträgt 10 Prozent, je nach Franchise bis zu 500, 400, 300 und 150 Franken.

Anträge bis

einreichen!

Ende Oktober

Prämienverbilligung:

Einkommensschwache Versicherte haben in Liechtenstein Anspruch auf staatliche Prämienverbilligungsbeiträge, die direkt von der monatlichen Rechnung abgezogen werden. Die Beiträge richten sich nach dem steuerpflichtigen Erwerb des Versicherten bzw. des Ehepartners. Anträge auf Prämienverbilligung sind jeweils bis 31. Oktober an das Amt für Soziale Dienste (ASD) zu richten. Das Antragsformular, das Merkblatt sowie die Vorlage für eine Vollmacht für die Einholung einer Erwerbsbescheinigung stehen im Onlineschalter des ASD zur Verfügung: www.asd.llv.li -> Finanzielle Hilfen -> Prämienverbilligung.



Code mit dem Mobilgerät scannen und direkt zur Webseite gelangen

FKB-App bewährt sich bestens

Seit 1. Juni 2023 steht die FKB-App zum Download für Android- und Apple-Smartphones bereit. 400 Mitglieder machen bereits von dieser Möglichkeit des einfachen und schnellen Geschäftsverkehrs mit ihrer Gesundheitskasse Gebrauch – und wöchentlich werden es mehr. Denn mit der App ist die FKB Ihr ständiger Begleiter. Mit ihr haben die Mitglieder alle Versicherungsdaten stets auf dem Handy bei sich. Die Applikation bietet aber noch eine ganze Reihe von weiteren Vorteilen. Die Korrespondenz mit der FKB kann digital geführt werden, das Suchen nach der Versichertenkarte hat ein Ende, Belege lassen sich unkompliziert übermitteln, der Papierverbrauch reduziert sich, was Kosten spart und die Umwelt schont, und höchste Datenschutz-Standards sind gewährleistet. Weitere Informationen finden sich unter www.fkb.li. Bitte achten Sie bei der Registrierung darauf, dass Sie Ihre **neue Versicherungsnummer** eingeben. Diese beginnt mit den Ziffern 01 und findet sich beispielsweise auf Ihren Rechnungen. 



GESUNDHEITST!PP



Das Produkt der fleissigen Bienen: Ein Superfood

Schon in der Steinzeit konsumierte der Mensch Honig. Drei Jahrtausende vor Christus galt er den Ägyptern dann als «Speise der Götter». Bald darauf wurde er nicht mehr nur wegen seines Geschmacks geschätzt. Aufgrund seiner entzündungshemmenden Wirkung kam er ab dem Altertum als Wundheilmittel zum Einsatz.

Ob Wunde oder Husten: Honig hilft


Honig enthält als reines Naturprodukt viele unterschiedliche Nährstoffe sowie Spurenelemente, Vitamine und Mineralstoffe. Dies stärkt die Abwehrkräfte, was ihn gerade im Winter zu einer wertvollen

Nahrungsergänzung macht. Ausserdem fördert der Konsum von Honig den Heilungsprozess von Wunden, und er wirkt feuchtigkeitsspendend, entzündungshemmend sowie durch seinen hohen Phosphorgehalt beruhigend. Auf Aknepusteln oder leichte Verbrennungen getupft, kann er auch deren Abheilen beschleunigen.

Die unterschiedlichen Zuckerverbindungen und Fruchtsäuren im Honig sorgen des Weiteren dafür, dass er eine positive Wirkung bei Husten oder Halsschmerzen entfaltet. Dazu wird er am besten in einer Tasse warmen Tees oder in einem Glas Milch aufgelöst. Wichtig ist dabei, den Honig nicht zu heiss werden zu las-

sen. Sonst verliert er viele seiner gesundheitsfördernden Inhaltsstoffe.


Weniger Kalorien als Zucker

Für einen Erwachsenen sind drei Esslöffel Honig pro Tag eine gesunde Menge. Gerade auch, weil er als Süssungsmittel deutlich weniger Kalorien hat als Zucker. Kinder in ihrem ersten Lebensjahr sollten jedoch keinen Honig essen. Da er bei der Herstellung nicht allzu hoch erhitzt wird, kann er als Naturprodukt Bakterienreste enthalten, die für Kleinkinder gefährlich sind. Andererseits sorgt seine natürliche Herstellung dafür, dass sich Menschen, die täglich frischen und lokalen Honig essen, Schritt für Schritt gegen regionale Allergene immunisieren können. 



Gratulation zur Wiederwahl

Seit vielen Jahren bringt Rainer Gopp sein Wissen und seine Erfahrung in den FKB-Vorstand ein. An der Generalversammlung vom 27. Juni 2023 stellte er sich zur Wiederwahl. Diese Wahl für eine dreijährige Amtsperiode erfolgte einstimmig und mit grossem Applaus. Rainer Gopp bildet also weiterhin zusammen mit Präsidentin Sabine Frei-Wille, Vize-

präsidentin Karin Frick, Dr. Ralph Wanger und Horst Büchel den Vorstand. An dieser Stelle gratulieren wir ihm herzlich zur Wahl. Wir freuen uns auf eine weitere fruchtbare Zusammenarbeit, die Kontinuität sicherstellt, und darüber, dass wir uns weiterhin auf die Expertise von Rainer Gopp verlassen dürfen. 

Vielen Dank für die Zusammenarbeit

Seit dem 1. Juli hat der Liechtensteiner Krankenkassenverbands (LKV) mit Angela-Livia Amann und Sara Risch eine neue Geschäftsführung. Das Team der FKB schätzt die Zusammenarbeit sehr. Alle Mitarbeitenden wünschen den beiden Geschäftsführerinnen viel Freude bei ihrer Arbeit und bedanken sich für ihren Einsatz zum Wohl der Versicherten und der Liechtensteiner Krankenversicherungen. Für die grossartige Unterstützung, die wir vom ausgeschiedenen Geschäftsführer Thomas Hasler stets erfahren haben, bedanken wir uns an dieser Stelle herzlich bei ihm.



Angela-Livia Amann (links) und Sara Risch, die beiden LKV-Geschäftsführerinnen.

Die Menschen hinter der FKB: Domenico Corrado

«Ich bin ein Helfer-Typ»

14 Personen kümmern sich derzeit bei der FKB um die rund 10'000 Mitglieder der Gesundheitskasse. Drei davon arbeiten im Kundendienst. Einer von ihnen ist Domenico Corrado. Er liebt an seiner Arbeit den Kontakt mit den Versicherten, Mitarbeitenden und externen Partnern, für deren Anliegen er immer ein offenes Ohr hat.



Am 1. Dezember 2021 hatte Domenico Corrado seinen ersten Arbeitstag bei der FKB. «Ich wusste sofort, dass ich am richtigen Ort angekommen bin und habe mich vom ersten Tag an zu Hause gefühlt», sagt er. Er schätzt die vielfältigen Tätigkeitsbereiche genauso wie die Tatsache, dass er sich seine Arbeit selbständig einteilen kann. Besonders freut ihn aber der Kundenkontakt. «In meinen früheren Positionen war ich nie so nah bei den Menschen. Das hat mir gefehlt, denn ich bin ein Helfer-Typ und freue mich, dass ich dies nun leben kann, dass ich eng mit den FKB-Mitgliedern in Kontakt bin.» Auch die Zusammenarbeit im Team des Kundendienstes schätzt Domenico sehr. «Wir sind im wahrsten Sinne des Wortes ein Dreamteam! Sabrina Casucci, Luisa Lampert und ich ergänzen uns perfekt – sei es bei den Beratungen am Schalter oder am Telefon, bei denen wir Fragen zu Produkten, Leistungen und Rechnungen beantworten, oder bei der Arbeit im Backoffice.» Letztere beinhaltet die Bearbeitung von Post und E-Mails genauso wie die Kontakte mit dem Amt für Gesundheit und dem Amt für Soziale Dienste oder mit in- wie ausländischen Krankenkassen.

Komplimente freuen und motivieren

Jetzt im Herbst bewältigt der Kundendienst der FKB die arbeitsaufwendigste Zeit des Jahres. «Dann fallen die meisten Krankenkassenwechsel an, die Anträge auf Prämienverbilligung müssen bis Ende Oktober eingereicht sein, auch die Anpassungen von Tarifen und Prämien sowie die Offerten für das Krankentaggeld beschäftigen uns», sagt Domenico Corrado. Dieser enorme Arbeitsaufwand macht der Frohnatur aber nichts aus. Denn einerseits kann er in der Freizeit gut abschalten. Sei es bei der Gartenarbeit, bei handwerklichen Tätigkeiten, beim Gehirntraining mit anspruchsvoller Lektüre oder bei den mehrmals wöchentlich stattfindenden Fahrradtouren durch seine Heimatgemeinde Triesen. Andererseits empfindet Domenico seine Arbeit auch dann nicht als Belastung, wenn viel auf seinem Schreibtisch liegt. «Wir bekommen von den Kunden, der Geschäftsleitung und dem FKB-Vorstand immer wieder Komplimente für unseren prompten, freundlichen Service. Das freut und motiviert uns zugleich. Die knapp zwei Jahre, die ich jetzt bei der FKB arbeite, waren genauso glücklich wie erfolgreich.»



Das FKB-Rätsel



Unter den Einsendungen mit dem richtigen Lösungswort verlosen wir fünf Wissensspiele «Du bisch vo®-Liechtenstein».

Die Gewinner werden in der nächsten Ausgabe namentlich veröffentlicht.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen per Telefon +423 388 19 90 oder E-Mail info@fkb.li gerne zur Verfügung.

FKB-Termine:

Oktober 2023

Versand der Policen an die Versicherten

31. Oktober 2023

Eingabeschluss für Anträge auf Prämien- und Kostenteilungsverbilligung

31. Oktober 2023

Eingabeschluss beim VCL-Wettbewerb «Radfahren für Ihre Gesundheit»

30. November 2023

Eingabeschluss für Anträge für die Reduktion der Wahlfranchise auf eine tiefere Stufe

31. Dezember 2023

Eingabeschluss für die Wahl einer erhöhten Franchise

Bohle Vaduzer Pfarr- kirche (St.)		griech. Vorsilbe: Ohr	Bausatz (engl.) Frauen- name	wert- neutrale Zahl	besitz- anzeig. Fürwort	engl.: i. O.	tatsäch- lich (lat., 2 W.)			Abk.: Orientierungs- lauf
					Werk- zeug sächl. Fürwort				8	Frauen- wäsche- stück
türk. Staats- mann †				10			Abk.: Million			Wortteil: heraus (griech.)
Kobold			Autokz. Lesotho Fürwort			span. Volks- fest	Laut der Schafe			
			5							
Vorn. v. US- Filmstar Reeves		flüssiges Fett engl.: Apfel			Vorsteher von Mauren (Peter) engl.: Sonne			9		Abk.: Tisch- tennis
				ital.: ja sportlich, gesund			Abk.: Ortsteil Handels- spannen			dt. Fuß- ballstar † (Uwe)
Elan, Pflanz	Riech- stoff engl. Grafen						Him- mels- richtung morsch			
			allein Längen- maß					3		Stand, kleine Hütte
Profi- boxer † (Muham- mad)				ital.: zwei	Rummel Gelände- verlie- fung					2
				Insekt Abk.: Blatt				1		
Mode- richtung, Tendenz	karib. In- selstaat (span.)			4		in den Boden ableiten				6
kleinste FL-Gemeinde										7

Gewinner*innen des Sommer- Kreuzwörterrätsel:

Salvatore Macri
aus Balzers

Dieter Buchholz
aus Mauren

Sergio Federi
aus Balzers

Hedwig Beutler
aus Triesen

Claudia Stroppa
aus Vaduz

Eine Saisonkarte für
den FC Balzers hat
gewonnen:

Eva Danisova
aus Schaan

Gewünschtes bitte ankreuzen:

- Bitte informieren Sie mich über die verschiedenen Wahlfranchisen.
- Ich wünsche einen Prämienvergleich (Offerte). Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.
- Ich nehme am Gewinnspiel teil.

Vorname:

Nachname:

Strasse / Hausnummer:

PLZ / Ort:

Tel. Nr.:

E-Mail:

Einsendeschluss für dieses Kreuzwörterrätsel ist der **15. November 2023**.

Lösung:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Gut zu wissen

Auf <https://lkv.li/leistungserbringer-liste> finden sich alle Dienstleister des regionalen Gesundheitswesens, die über eine OKP-Zulassung verfügen.



Code scannen

Die Speicherung von Daten im elektronischen Gesundheitsdossier, kurz eGD, beruht derzeit auf einem sogenannten Opt-out-Verfahren. Dies bedeutet, dass für Versicherte automatisch eine elektronische Akte angelegt wird. Wer dies nicht möchte, muss sich abmelden. Zuständig für die Implementierung des eGD ist die Liechtensteinische Landesverwaltung. Weitere Informationen finden sich unter <https://www.lkv.li/de/gesundheitsdossier>.

Code scannen



Wenn Sie der FKB Rechnungen oder Dokumente per PDF einreichen, erleichtern Sie die Arbeit des Kundendienstes. Falls Sie mehrere Dokumente einscannen, achten Sie darauf, dass die Rechnung zuerst ersichtlich ist.



Willkommen bei der FKB

Am 1. September 2023 hat Luisa Lampert ihre Stelle bei der FKB als Kundenberaterin und Assistentin der Geschäftsleitung angetreten. Das ganze Team heisst sie herzlich willkommen und freut sich auf die weitere Zusammenarbeit.



Zu vermieten:

Büroräumlichkeiten mit 151 Quadratmetern zu vermieten. Im Gebäude des FKB-Hauptsitzes in Balzers stehen frisch renovierte Büroräumlichkeiten im Attikageschoss zur Verfügung.

Weitere Informationen unter:
Tel. +423 388 19 90



GAS/ECR/ICR

nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare

50031238
000079

DIE POST



FKB

Die liechtensteinische Gesundheitskasse
Gagoz 75
Postfach 363
FL-9496 Balzers

In der nächsten Ausgabe:

Die nächste Ausgabe der «FKB-Ziteg» erscheint im kommenden Frühling und widmet sich unter anderem dem Jahresabschluss 2023. Sie gibt auch einen Ausblick auf die Generalversammlung 2024. Wie gewohnt erhalten Sie ausserdem wieder einen Gesundheitstipp, den wir Ihnen ans Herz legen, und Sie erfahren das Neuste von der FKB, Ihrer liechtensteinischen Gesundheitskasse. Auch stellen wir wieder ein Mitglied unseres Teams näher vor.