



## Tiefere OKP-Prämien bei der FKB

*Gute Nachrichten für alle OKP-Versicherten in Liechtenstein: Im nächsten Jahr gehen die Prämien für die Obligatorische Krankenpflegeversicherung (OKP) um durchschnittlich 7.3 Prozent zurück. Noch mehr Grund zur Freude haben die FKB-Versicherten, weil sich ihre ohnehin schon tiefe OKP-Prämie sogar um 8.1 Prozent verringert.*

Die FKB, die bereits für das laufende Jahr auf eine Erhöhung der Grundversicherungsprämien verzichtet hat, baut damit ihre starke Position als prämiengünstige und leistungsstarke Krankenversicherung weiter aus. Die gewährte Prämienreduktion für Erwachsene ohne Unfalldeckung beträgt im kommenden Jahr 312 Franken. Der Arbeitgeberbeitrag in der Obligatorischen Krankenpflegeversicherung sinkt im nächsten Jahr auf 158.50 Franken für Erwachsene und 79.25 Franken für Jugendliche. Bei Teilzeitbeschäftigten reduziert sich der Beitrag entsprechend dem Beschäftigungsgrad. Die Senkung der Grundversicherungsprämien ermöglicht hat eine Änderung bei der gesetzlichen Kostenbeteiligung. Diese wurde im Zuge der jüngsten KVG-Revision auf den 1. Januar 2017 erhöht.

### Zusatzversicherungen grösstenteils unverändert

Bei den Spitalzusatzversicherungen der FKB für die Halbprivate und Private Abteilung werden im kommenden Jahr einzelne Anpassungen erforderlich. Je nach Alterskategorie können die Prämien teilweise auf dem heutigen Stand belassen werden, teilweise müssen sie aufgrund der Kostenentwicklung angehoben werden. Bei allen anderen Zusatzversicherungen sind – abgesehen von der allfälligen Zuteilung in eine neue Alterskategorie – keine Prämien erhöhungen vorgesehen. Bei der Taggeldversicherung bleiben die Prämien unter Ausklammerung einzelner Kollektivverträge ebenfalls unverändert.



## Editorial

Liebe Leserinnen,  
liebe Leser



Die OKP-Prämien sinken im kommenden Jahr. Im Gegenzug ist die ordentliche Kostenbeteiligung der Versicherten bei der Revision

des Krankenversicherungsgesetzes auf den 1. Januar 2017 erhöht worden. Mit einer überdurchschnittlichen Senkung der Grundversicherungsprämien bietet die FKB ihren Versicherten erneut vorteilhafte Konditionen. Darüber hinaus besteht für die Versicherten die Möglichkeit, mehr Eigenverantwortung zu tragen. Wer dazu bereit ist und sich für eine höhere Franchise entscheidet, kann seine Prämien zusätzlich reduzieren. In dieser Ausgabe der FKB-Ziteg haben wir einige wichtige Informationen für Sie zusammengestellt. Mehr dazu erfahren Sie auf unserer neu gestalteten Homepage. Besuchen Sie uns auf [www.fkb.li](http://www.fkb.li). Im Gesundheitstipp geht es dieses Mal um die Frage, mit welchen natürlichen Mitteln man eine Blasenentzündung rasch wieder los wird. Das FKB-Team wünscht Ihnen eine gute Zeit. Bleiben Sie gesund!

Herzlichst  
Pino Puopolo

**Alle Informationen zur  
KVG-Änderung:**

Wahlfranchisen und Prämien-  
reduktionen auf [www.fkb.li](http://www.fkb.li)

## Ordentliche Kostenbeteiligung und Wahlfranchisen

Durch die Revision des Krankenversicherungsgesetzes ergeben sich ab dem 1. Januar 2017 einige Veränderungen, die von den Versicherten beachtet werden sollten.

Als liechtensteinische Gesundheitskasse liegt es der FKB am Herzen, mit einer guten Information zu einer optimalen Versicherungslösung und der richtigen Entscheidung in Bezug auf die Wahlfranchisen beizutragen. Der nachstehende

Auszug aus der Informationsbroschüre der FKB befasst sich mit der ordentlichen Kostenbeteiligung und den frei wählbaren Franchise-Stufen. Weitergehende Informationen sowie auch wichtige Änderungen in der Obligatorischen Krankengeld-

versicherung finden Sie auf [www.fkb.li](http://www.fkb.li). Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen telefonisch oder an unseren Standorten in Balzers und Schaan für ein Beratungsgespräch zur Verfügung. Sie nehmen sich gerne Zeit für Ihr Anliegen.

### Ordentliche Kostenbeteiligung

Bei Kindern und Jugendlichen bis zum vollendeten 20. Lebensjahr bleibt im nächsten Jahr alles wie bisher; sie bezahlen nach wie vor keine Kostenbeteiligung.

Für Erwachsene **bis** zum Erreichen des ordentlichen Rentenalters ändert sich die ordentliche Kostenbeteiligung wie folgt:

Bisher	Neu
Franchise: 200 CHF Selbstbehalt: 10 %, max. 600 CHF Total Kostenbeteiligung: 800 CHF	Franchise: 500 CHF Selbstbehalt: 20 %, max. 900 CHF Total Kostenbeteiligung: 1 400 CHF

Für Erwachsene **nach** dem Erreichen des ordentlichen Rentenalters ändert sich die ordentliche Kostenbeteiligung wie folgt:

Bisher	Neu
Franchise: 100 CHF Selbstbehalt: 10 %, max. 300 CHF Total Kostenbeteiligung: 400 CHF	Franchise: 500 CHF Selbstbehalt: 10 %, max. 450 CHF Total Kostenbeteiligung: 950 CHF

### Wahlfranchisen

Wer bereit ist, mehr Eigenverantwortung zu übernehmen und eine höhere Franchise auswählt, kann seine Prämien reduzieren. Dies gilt jedoch nur für Erwachsene, Kinder und Jugendliche sind davon ausgenommen. Jugendliche, die bisher

mit der erhöhten Wahlfranchise von 1 500 Franken versichert waren, können aus gesetzlichen Gründen ab 2017 nicht mehr davon Gebrauch machen. Erwachsene in der bisherigen Franchise-Stufe von 1 500 Franken werden weiterhin in

dieser Stufe geführt. Sie haben jedoch die Möglichkeit, eine höhere Franchise zu wählen. Die neuen Wahlfranchisen mit dem entsprechenden Prämienrabatt können Sie der Tabelle entnehmen:

Erwachsene **bis** zum Erreichen des ordentlichen Rentenalters

Franchise	Selbstbehalt in %	Selbstbehalt in CHF	Total Kostenbeteiligung	Prämienrabatt pro Jahr
1 500 CHF	20%	700	2 200 CHF	480 CHF
2 500 CHF	20%	500	3 000 CHF	960 CHF
4 000 CHF	20%	200	4 200 CHF	1 680 CHF

Erwachsene **nach** dem Erreichen des ordentlichen Rentenalters

Franchise	Selbstbehalt in %	Selbstbehalt in CHF	Total Kostenbeteiligung	Prämienrabatt pro Jahr
1 500 CHF	10%	350	1 850 CHF	480 CHF
2 500 CHF	10%	250	2 750 CHF	960 CHF
4 000 CHF	10%	100	4 100 CHF	1 680 CHF

### Kassenwechsel

Versicherte können unter Einhaltung einer einmonatigen Kündigungsfrist die Krankenkasse auf Ende eines Kalendermonats wechseln. Die bei der bisherigen Kasse gewählte Franchise wird beim neuen Versicherer weitergeführt und kann nur zum Jahreswechsel angepasst werden. Bei unterjährigem Wechsel rechnet die neue Kasse die in diesem Jahr vom

Vorversicherer bereits in Rechnung gestellte Kostenbeteiligung an.

### Rechnungskopie an den Patienten

Im Sinne der Transparenz über die abgerechneten Leistungen und zur Kontrolle erhält der Patient ab 2017 neu zwingend von allen Leistungserbringern eine Kopie der Rechnung, welche an die Krankenkasse geht.



## FKB an der LIHGA

*Die Bilanz über die LIHGA-Teilnahme fällt sehr positiv aus. Die FKB freute sich über die vielen Besuche von FKB-Mitgliedern und weiteren Interessierten, die sich über Fragen zu den Leistungen der FKB, die neuen Möglichkeiten in der Kostenbeteiligung und die Prämienreduktionen informieren wollten.*

Der FKB-Stand im Schaaner Zelt an der LIHGA zog Besucherinnen und Besucher aus dem ganzen Land an. Immer wieder tauchten Fragen zum revidierten Krankenversicherungsgesetz auf, das nächstes Jahr in Kraft tritt. Das FKB-Team gab Auskünfte zu den verschiedensten Bereichen der Krankenversicherung, vereinbarte Beratungsgespräche und informierte über die FKB-Mitgliedschaft.

### Tolle Wettbewerbspreise

Auf grosses Interesse stiess auch der FKB-Wettbewerb, bei dem angegeben werden musste, wie viele Kunden bei der FKB versichert sind. Aus hunderten von richtig ausgefüllten Antwortkarten, auf denen die Zahl 9000 angekreuzt war, wurden drei Preisträger ermittelt, die je einen Gutschein der IG Schaan erhalten haben.

*Herzlich willkommen bei der FKB! Nicht nur viele FKB'ler schauten beim LIHGA-Stand «ihrer» Gesundheitskasse vorbei. Das LIHGA-Team freute sich über zahlreiche Standbesucherinnen und -besucher, die sich über die tieferen Prämien bei der FKB oder die bevorstehenden Änderungen aufgrund der KVG-Revision erkundigten: (v.l.) Nadine Rodriguez, Pino Puopolo und Marilena Roperti. (Bild Albert Mennel, exklusiv)*

Die Aufnahme unten zeigt Fabienne Beck (links), die den ersten Preis gewonnen hat, einen Gutschein über 400 Franken, sowie Désirée Hasler (Mitte), die stellvertretend für ihre Mutter Sybille Hasler den zweiten Preis entgegennahm, einen Gutschein über 250 Franken. Marilena Roperti (rechts) vom FKB-Kundendienst in Schaan freut sich mit den beiden Preisträgerinnen. Auf dem Bild fehlt Christof Greiner, der den dritten Preis, einen Gutschein über 150 Franken, gewonnen hat.



## Gesundheitstipp

### Blasenentzündung

Mehr als die Hälfte aller Frauen leiden mindestens einmal in ihrem Leben an einer Blasenentzündung. Männer in jungen Jahren sind eher selten davon betroffen. Blasenentzündungen – auch Zystitis genannt – äussern sich durch lästigen Harndrang, auch wenn die Blase leer ist. Zusätzlich entsteht ein brennendes Gefühl beim Wasserlassen. Weitere Symptome, die bei einer Blasenentzündung auftreten können, sind Bauchschmerzen, Bauchkrämpfe und Übelkeit. Neben Antibiotika gibt es auch natürliche Massnahmen, die Abhilfe schaffen. Hausmittel wie Nieren- und Blasentees etwa greifen auf pflanzliche Wirkstoffe zurück, die schon seit Jahrhunderten bekannt sind. Ausserdem gibt es noch weitere Massnahmen, welche den Heilungsprozess bei einer Blasenentzündung unterstützen:

**Viel trinken.** Empfohlen werden zwei bis drei Liter Flüssigkeit täglich. Bei Harndrang sollte man sofort zur Toilette gehen. Eine überdehnte Blase fördert die Vermehrung von Keimen. Das häufige Trinken spült Bakterien aus der Blase. Gut geeignet sind Nieren- und Blasentees, zum Beispiel Tee aus dem Extrakt der Goldrute. Auch Cranberrysaft und Heidelbeer- oder Preiselbeersaft wird eine lindernde Wirkung nachgesagt. Verzichtet werden sollte dagegen auf Zitrusfrüchte sowie auf Kaffee und Alkohol.

**Wärme.** Oft sind die Verwendung einer Wärmflasche, warme Umschläge oder eventuell auch ein warmes Sitzbad hilfreich. Eng anliegende Wäsche aus synthetischen Materialien sollte gemieden werden. Locker sitzende Unterwäsche aus Baumwolle ist besser geeignet.

**Auf Ernährung achten.** Eine ausgewogene Ernährung kurbelt den Stoffwechsel an. Einige Lebensmittel, wie zum Beispiel Knoblauch, wirken antibakteriell, harntreibend und entzündungshemmend.



## Die Menschen hinter dem Kürzel FKB: Unser Team



Pino  
Puopolo



Karin  
Frick



Marilena  
Roperti



Nadine  
Rodriguez



Theresia  
Külling



Melanie  
Oehri



Janine  
Karnicar



Tatjana  
Wille



Maria  
Canosa

**Willkommen bei der FKB** Tatjana Wille hat am 1. Oktober ihre Stelle als Kundenberaterin am Hauptsitz in Balzers angetreten. Das FKB-Team heisst sie herzlich willkommen. **Danke und alles Gute** Elisa Limbinaras ist aus der FKB ausgeschieden. Die Kolleginnen und Kollegen wünschen Elisa für die Zukunft alles Gute.



Der Vorstand und die Geschäftsleitung des RVK, des Verbandes der kleinen und mittleren Krankenversicherer, führte seine diesjährige Klausurtagung in Liechtenstein durch. Die Aufnahme entstand beim Empfang durch S.D. Erbprinz Alois auf Schloss Vaduz (rechts im Bild FKB-Geschäftsleiter Pino Puopolo). Zudem traf die Delegation auch mit Gesundheitsminister Dr. Mauro Predrazzini zu einem Gedankenaustausch über die künftigen Herausforderungen im Gesundheitswesen zusammen. In seiner Verbandsfunktion vertritt der RVK 26 Krankenversicherer mit über 670 000 Versicherten in der Schweiz und in Liechtenstein, darunter auch die FKB.

## Neue Website

Besuchen Sie unsere neue Internetseite mit vielen Informationen rund um die Krankenversicherung [www.fkb.li](http://www.fkb.li).

## In der nächsten Ausgabe

In der nächsten Ausgabe informiert die FKB über die Generalversammlung 2017. Wie gewohnt enthält die Frühlingausgabe auch wieder einen Gesundheitstipp, den wir Ihnen ans Herz legen. Zudem erfahren Sie das Neueste von der FKB, der liechtensteinischen Gesundheitskasse.

## FKB-Termine

### Oktober 2016

Versand der Policen an die FKB-Versicherten

### 30. November 2016

Fristablauf für die Reduktion der Wahlfranchise auf eine tiefere Stufe

### 31. Dezember 2016

Fristablauf für die Wahl einer erhöhten Wahlfranchise

## Kontakt

### Hauptsitz Balzers

FKB – Die liechtensteinische Gesundheitskasse  
Gagoz 75  
Postfach 363  
FL-9496 Balzers  
Tel. +423 388 19 90  
Fax +423 388 19 91  
info@fkb.li  
www.fkb.li

### Kundendienst Schaan

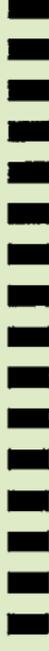
FKB – Die liechtensteinische Gesundheitskasse  
Landstrasse 7  
Postfach 446  
FL-9494 Schaan  
Tel. +423 239 70 70  
Fax +423 239 70 79  
info@fkb.li  
www.fkb.li



  
**A**

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

**Geschäftsantwortsendung** Invio commerciale risposta  
**Correspondance commerciale-réponse**



FKB

Die liechtensteinische Gesundheitskasse

Gagoz 75

Postfach 363

FL-9496 Balzers

Unter den Einsendungen mit dem richtigen Lösungswort  
verlosen wir fünf «Winter-Fit-Pakete».

Einen Preis gewonnen haben beim Sommer-Kreuzworträtsel:

Gertrud Melitta Beck, Triesenberg

Arthur Büchel, Balzers

Helen Foser, Balzers

Lisa Schwengeler, Balzers

Frieda Wetter, Vaduz

[www.fkb.li](http://www.fkb.li)

und Sie erfahren alles über uns und unsere Leistungen.