



Überreichung des Datenschutz-Zertifikats an die FKB: (v.l.) Dr. Eva Maria Mödlagl, Amt für Gesundheit; Dr. Philipp Mittelberger, Datenschutzbeauftragter Liechtenstein; Peter Gstöhl, Leiter Amt für Gesundheit; Pino Puopolo, Geschäftsleiter FKB; Reto Grubenmann, Leiter Zertifizierungsstelle KPMG AG; Thomas Näf, Liechtensteinische Akkreditierungsstelle beim Amt für Volkswirtschaft; Michael Valersi, stv. Datenschutzbeauftragter Liechtenstein.

Gütesiegel: FKB Nummer eins

Der Datenschutz und der Schutz der Privatsphäre von Versicherten nehmen bei der FKB einen hohen Stellenwert ein. Als erstes Unternehmen in Liechtenstein hat die FKB mit der Zertifizierung der Datenannahmestelle kürzlich auch das liechtensteinische Datenschutz-Gütesiegel erhalten, das der Gesundheitskasse ein hohes Datenschutzniveau attestiert.

So arbeitet die FKB beispielsweise beim DRG-Vergütungsmodell für stationäre Spitalrechnungen mit einer Datenannahmestelle zusammen, die von den Leistungserbringern mit der Rechnung die administrativen und medizinischen Angaben zur Prüfung erhält. Zugang zu diesen Daten hat ausschliesslich von der Datenannahmestelle berechtigtes Personal. Damit ist ein höchstmögliches Mass an Datenschutz gewährleistet.

Schutz persönlicher Daten

Die Datenschutzzertifizierung orientiert sich bei den technischen und organisatorischen Sicherheitsmassnahmen nach den

Normen der IT-Sicherheit. Mit der Erlangung des Datenschutz-Gütesiegels hat die FKB den Nachweis erbracht, dass die notwendigen Massnahmen zum Schutz von Versichertendaten umgesetzt worden sind. Neben den klassischen IT-Schutzziele wie Vertraulichkeit werden zusätzlich die spezifischen Ziele der Datensparsamkeit und der Datenvermeidung eingehalten. Der Standard bei der FKB entspricht den Anforderungen des Datenschutzgesetzes und bringt darüber hinaus die vorhandene Datenschutzkultur bei der Bearbeitung von sensiblen Daten zum Ausdruck, auf die sich die Versicherten verlassen können.



Editorial

Liebe Leserinnen,
liebe Leser



Die FKB setzt sich seit jeher für ein faires Prämien-Leistungs-Verhältnis ein. Als Gesundheitskasse nehmen wir damit unsere soziale Verantwortung wahr.

Die Prämienpolitik der FKB stellt die Interessen der Versicherten in den Vordergrund. Dazu gehört auch ein verantwortungsvoller Umgang mit Versichertendaten, dem wir in unserer täglichen Arbeit grosses Augenmerk schenken. Die Anstrengungen auf diesem Gebiet sind mit der Verleihung des ersten Datenschutz-Gütesiegels in Liechtenstein an die FKB belohnt worden. Diese Bestätigung unserer Geschäftsphilosophie freut uns ebenso wie die starke Nachfrage nach individuellen Versicherungslösungen, die wir auch in der Taggeldversicherung anbieten. Lesen Sie dazu den Beitrag im Innern dieser Ausgabe. Im Gesundheitstipp erfahren Sie, dass Ingwer bei zahlreichen gesundheitlichen Problemen hilfreich sein kann. Das FKB-Team wünscht Ihnen einen erholsamen, schönen Sommer. Bleiben Sie gesund!

Herzlichst
Pino Puopolo

FKB-Taggeldversicherung für Unternehmen

Individuelle Lösungen zu vorteilhaften Konditionen Seite 2

FKB-Taggeldversicherung für Unternehmen: individuelle Lösungen zu vorteilhaften Konditionen

Von der Qualität der Lohnausfallversicherung profitieren nicht nur die versicherten Unternehmen. Auch für die Mitarbeitenden und ihre Familien ergeben sich auf der Grundlage einer guten Kollektiv-Lösung wirtschaftliche Vorteile. Die individuell ausgestalteten Taggeld-Versicherungslösungen der FKB bieten Unternehmen aus-

gezeichnete Versicherungs- und Service-Leistungen zu sehr vorteilhaften Konditionen.

Durch diese besondere Stärke in der Taggeldversicherung hat die FKB bereits für viele Firmenkunden massgeschneiderte Lösungen ausgearbeitet. Die hohen Zuwachsraten bei den Firmenkunden, die in den letzten Jahren bei der FKB im zweistelligen Prozentbereich lagen, halten unvermindert an. So haben in diesem Jahr bereits über 100 Unternehmen neu eine Taggeldversicherung bei der FKB abgeschlossen. Die FKB ist in diesem Bereich eine starke und verlässliche Partnerin für immer mehr Unternehmen in Liechtenstein.

Ganzheitliche Betreuung

Dass so viele Firmen in der Taggeldversicherung gerne mit der FKB zusammenarbeiten, ist auf das attraktive Preis-Leistungs-Verhältnis sowie auf die ganzheitliche Betreuung zurückzuführen, mit der sich der administrative Aufwand der Firmenkunden auf ein Minimum redu-

ziert. Die FKB kümmert sich um die verschiedensten Dinge rund um die Abklärung der Arbeits- und Erwerbsunfähigkeit und unterstützt die Versicherten bei der Wiedereingliederung in Zusammenarbeit mit professionellen Partnern. Mit einem individuellen Case Management kann die FKB situativ auf die vorhandenen Bedürfnisse ganz gezielt eingehen.

Speditive Abwicklung

Die FKB passt die Versicherungslösungen den unternehmerischen Bedürfnissen flexibel an. Neben der Minimierung des administrativen Aufwands bei den Kunden legt sie grossen Wert auf die speditive Abwicklung in der Leistungserbringung, damit die Leistungsempfänger auch finanziell gut betreut sind. Das bedeutet unter anderem, dass bei Auszahlungen von Taggeldleistungen keine Rückstände auftreten und die Auszahlungen rasch erfolgen. Die FKB ist auch in dieser Hinsicht eine verlässliche Partnerin, die über genügend Reserven und entsprechende Rückstellungen für unerledigte Versicherungsfälle verfügt. 



Willkommen am LIHGA-Stand der FKB

Die FKB wird an der LIHGA vom **2. bis 10. September** wieder mit einem Stand vertreten sein. Sie finden uns im Schaaner Zelt (**Halle 6, Stand Nr. 9**). Das ganze FKB-Team freut sich auf Ihren Besuch.

Radfahren für Ihre Gesundheit

Der VCL-Wettbewerb «Radfahren für Ihre Gesundheit 2016» läuft noch bis Oktober. Der Verkehrs-Club Liechtenstein führt diese Aktion, die von der FKB unterstützt wird, bereits zum 19. Mal durch. Online-Anmeldungen sind unter www.vcl.li immer noch möglich. Registrieren Sie sich noch heute.

Als Gesundheitskasse setzt sich die FKB mit ihrem Sponsoring dafür ein, dass die Menschen mehr Bewegung in den Alltag einbauen, um so die Fitness und das Wohlbefinden zu erhöhen. Denn wer sich regelmässig bewegt, betreibt die beste Gesundheitsvorsorge.

Viele Wege sind kurz

Etwa zehn Prozent der Autofahrten in Liechtenstein sind kürzer als ein Kilometer, weitere zehn Prozent liegen zwischen einem und zwei Kilometern, nochmals zehn Prozent zwischen zwei und drei Kilometern. Etwa ein Drittel aller Autofahr-

ten sind somit kürzer als drei Kilometer. Das gilt insbesondere für die Arbeitswege in Liechtenstein, von denen ebenfalls ein Drittel höchstens drei Kilometer lang sind. 





An der Generalversammlung der FKB sind am 29. Juni 2016 drei Vorstandsmitglieder für weitere drei Jahre in ihren Ämtern bestätigt worden: (v.l.) Vizepräsidentin Karin Frick, Präsident Manfred Foser und Vorstandsfrau Sabine Frei-Wille.

Kerngesunde Gesundheitskasse

Der um 9 Millionen Franken reduzierte Staatsbeitrag und die in den vergangenen Jahren kontinuierlich gestiegenen Kosten in der Obligatorischen Krankenpflegeversicherung (OKP) führten 2015 auch bei der FKB zu Prämien erhöhungen. Nach wie vor liegen aber die OKP-Prämien unter dem Landesdurchschnitt. Davon konnten die FKB-Versicherten ebenso wie von den 2015 praktisch unveränderten Prämien für die Zusatzversicherungen – mit Ausnahme der Dentalversicherung und einzelner Taggeld-Verträge – profitieren.

Nachdem der Versicherungsaufwand im Vorjahresvergleich geringfügig zurückgegangen ist und die Verwaltungskosten auf einem tiefen Niveau gehalten werden konnten, schliesst das Geschäftsjahr 2015 mit einem Gewinn von 620'000 Franken ab. Das erfreuliche Jahresergebnis, das auch eine Erhöhung der Rückstellungen um rund 2.2 Millionen Franken erlaubte,

ist an der Generalversammlung positiv aufgenommen und einstimmig genehmigt worden.

90 Jahre FKB

Im ebenfalls einstimmig genehmigten Jahresbericht informierte die FKB unter anderem über das besondere Engagement für die Gesundheitsprävention von Kindern und Jugendlichen im Jubiläumsjahr 2015, über die im Dezember 2015 zertifizierte Datenannahmestelle SwissDRG für die elektronische Rechnungsstellung und -prüfung sowie über die Reform des Krankenversicherungsgesetzes. Mit den einhelligen Beschlüssen sprachen die FKB-Mitglieder den Verantwortlichen an der Generalversammlung das volle Vertrauen aus. Nach der mit Applaus vorgenommenen Wiederwahl von Präsident Manfred Foser, Vizepräsidentin Karin Frick und Vorstandsfrau Sabine Frei-Wille erläuterte Geschäftsleiter Pino Puopolo in einem interessanten Vortrag die wichtigsten Änderungen im Krankenversicherungsgesetz, das am 1. Januar 2017 in Kraft treten wird. Dabei stellte er die verschiedenen Formen der Kostenbeteiligung (Franchise und Selbstbehalt) seitens der Versicherten, die eingeräumten Prämienrabatte sowie die Leistungen der FKB den Mitgliedern anschaulich vor.

Gesundheitstipp

Wo Ingwer hilft

Mit dem würzigen Aroma von Ingwer können verschiedenste Gerichte verfeinert werden. Doch nicht nur in der Küche ist Ingwer beliebt, auch in der Medizin findet die scharfe Knolle zunehmend Beachtung. So soll sie bei zahlreichen gesundheitlichen Problemen hilfreich sein, unter anderem bei Muskelschmerzen sowie bei Reiseübelkeit und Brechreiz. Ingwer wird zudem eine schmerzlindernde Wirkung zugeschrieben. Viele Menschen greifen bei einer Erkältung auf Ingwer zurück wegen der ihm nachgesagten stimulierenden Wirkung auf das Immunsystem: Probieren Sie es selbst aus, beispielsweise mit einem Ingwertee oder einer Karotten-Ingwer-Suppe.

Ingwer ist reich an ätherischen Ölen und Scharfstoffen, sogenannten Gingerolen und Shogaolen. Wenn die Knolle länger gelagert wird, verwandeln sich die milderen Gingerolen in die schärferen Shogaolen. Am mildesten ist somit frischer Ingwer. Viele der wertvollen Inhaltsstoffe sitzen – ähnlich wie bei Äpfeln – direkt unter der Schale: Schälen Sie die Knolle also möglichst dünn. Es wird angenommen, dass die im Ingwer enthaltenen Scharfstoffe den Körper von innen aufheizen und die Durchblutung anregen. Dadurch haben es Krankheitserreger schwerer, sich in den Schleimhäuten festzusetzen. Zudem kann der Körper bei einer Erkältung von der antibakteriellen und entzündungshemmenden Wirkung des Ingwers profitieren.

Rezept: Ingwertee

Die Zubereitung von frischem Ingwertee ist sehr einfach. Geben Sie zwei Esslöffel frisch geriebenen Ingwer in einen Topf. Fügen Sie einen Liter Wasser hinzu und lassen Sie die Flüssigkeit zehn Minuten lang kochen. Sieben Sie anschliessend den Tee ab und verfeinern Sie ihn nach Belieben entweder mit Honig oder einem Spritzer Zitronensaft.



Die Menschen hinter dem Kürzel FKB: Unser Team



Pino
Puopolo



Karin
Frick



Marilena
Roperti



Nadine
Rodriguez



Elisa
Limbinaras



Theresia
Külling



Melanie
Oehri



Janine
Karnicar



Maria
Canosa

Willkommen bei der FKB

Janine Karnicar hat am 1. März ihre Stelle als Kundenberaterin am Hauptsitz in Balzers angetreten. Das FKB-Team heisst sie herzlich willkommen.

Gratulation

Pino Puopolo ist am 10. Juni erneut in den Vorstand des RVK Verband der kleinen und mittleren Krankenversicherer sowie in den Verwaltungsrat der Tochterfirma RVK Rück AG in Luzern gewählt worden.

Danke und alles Gute

Ende März ist Sonja Frick ausgeschieden und Ende Mai ging Gerti Frick in die Frühpension. Die FKB bedankt sich bei den beiden Teilzeitarbeiterinnen für die gute Zusammenarbeit und wünscht ihnen für die Zukunft alles Gute.

Herzliche Glückwünsche

Die Mitarbeitenden der FKB gratulieren Pino und Daniela Puopolo zur Geburt ihres Sohnes Samuel am 10. Dezember 2015.

Ausbildung zum Kaufmann oder zur Kauffrau bei der FKB

Hast du Interesse an einer kaufmännischen Berufsausbildung im Krankenversicherungswesen? Wir sind eine führende Krankenkasse im regionalen Markt und haben für den Sommer 2017 eine freie Lehrstelle.

Lernende(r) Kauffrau/Kaufmann

Bei der FKB, der liechtensteinischen Gesundheitskasse, kannst du eine 3-jährige Grundausbildung in der Branche Administration und Dienstleistung absolvieren. Wenn du Interesse an einem kaufmännischen Beruf und Freude an der Arbeit in einem kleinen Team hast, bist du bei uns genau richtig. Du brauchst für die Ausbildung einen Realschulabschluss und solltest schon in der Schule gezeigt haben, dass du gute Leistungen erbringen kannst, initiativ und einsatzbereit bist.

Wir freuen uns darauf, dich persönlich kennen zu lernen. Bitte sende deine Bewerbungsunterlagen mit Multicheck an unsere Lehrlingsverantwortliche, Nadine Rodriguez, die dir auch gerne deine Fragen beantwortet:
E-Mail nadine.rodriguez@fkb.li oder Telefon 388 19 90.

In der nächsten Ausgabe

In der nächsten Ausgabe informiert die FKB über die Prämien 2017 und die KVG-Reform. Neben einem Rückblick auf die LIHGA enthält die nächste FKB-Ziteg auch wieder einen Gesundheitstipp, den wir Ihnen ans Herz legen. Zudem erfahren Sie das Neueste von der FKB, der liechtensteinischen Gesundheitskasse.

FKB-Termine

2. - 10. September 2016

FKB an der LIHGA (Halle 6, Stand Nr. 9)

Oktober 2016

Versand der Policen an die FKB-Versicherten

31. Oktober 2016

Eingabeschluss für Anträge auf Prämienverbilligung

Eingabeschluss beim VCL-Wettbewerb
«Radfahren für Ihre Gesundheit»

Kontakt

Hauptsitz Balzers

FKB – Die liechtensteinische Gesundheitskasse
Gagoz 75
Postfach 363
FL-9496 Balzers
Tel. +423 388 19 90
Fax +423 388 19 91
info@fkb.li
www.fkb.li

Kundendienst Schaan

FKB – Die liechtensteinische Gesundheitskasse
Landstrasse 7
Postfach 446
FL-9494 Schaan
Tel. +423 239 70 70
Fax +423 239 70 79
info@fkb.li
www.fkb.li


A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare


Geschäftsantwortsendung **Invio commerciale risposta**
Correspondance commerciale-réponse

FKB

Die liechtensteinische Gesundheitskasse

Gagoz 75

Postfach 363

FL-9496 Balzers

Unter den Einsendungen mit dem richtigen Lösungswort verlosen wir fünf Einkaufsgutscheine von «einkaufland liechtenstein».

Einen Preis gewonnen haben beim Winter-Kreuzworträtsel:

Josef Gassner, Schaan
Manfred Haldner, Mauren
Carina Koch, Balzers
Renate Marxer, Eschen
Ursula Marxer, Schaan

Wolfgang Marxer, Nendeln
Annalies Neff, Balzers
Alex Rohrer, Nendeln
Miranda Rohrer, Schaan
Hanspeter Schwendener, Ruggell

www.fkb.li

und Sie erfahren alles über uns und unsere Leistungen.