



Wechsel zur FKB jederzeit möglich

Was Sie bei der OKP einsparen können – auf Seite 2

Die Corona-Pandemie prägt nach wie vor alle Lebensbereiche. In der Geschäftstätigkeit der FKB hat sich zwar vieles wieder normalisiert. Die Generalversammlung 2021 wird aber aus Vorsicht wie bereits im vergangenen Jahr schriftlich durchgeführt. Für das vergangene Jahr kann die FKB ihren Mitgliedern erfreuliche Zahlen vorlegen. Die FKB-Versicherten profitieren auch nach wie vor von den mit Abstand tiefsten OKP-Prämien im Land, die im vergangenen Jahr nochmals reduziert worden sind.

Das Coronavirus hat die Welt verändert – und es hatte für viele Einwohnerinnen und Einwohner Liechtensteins auch finanzielle Einbussen zur Folge. Neben dem Schutz der Gesundheit von Kunden und Mitarbeitern durch verschiedenste Massnahmen war es der FKB daher ein grosses Anliegen, ihren Mitgliedern bei der Bewältigung der Krise zur Seite zu stehen.

Solides Jahresergebnis

Für alle bei der FKB Versicherten reduzierten sich im vergangenen Jahr die OKP-Prämien um 3,3 Prozent. Möglich gemacht hat dies die Erhöhung des Staatsbeitrags an die Krankenkassen durch den Landtag. Am Ende resultierte

in der Jahresrechnung 2020 ein Gewinn von rund 333'500 Franken. Das gute Jahresergebnis ermöglichte die Bildung von Rückstellungen in der Höhe von 1,5 Millionen Franken und die Erhöhung der Reserven um 380'000 Franken. Trotz eines Anstiegs des Versicherungsaufwandes um 1,24 Prozent oder knapp 714'000 Franken kamen die FKB-Mitglieder auch im vergangenen Jahr in den Genuss der tiefsten OKP-Prämien Liechtensteins. Zudem wurden sie bei den Zusatzversicherungen – mit Ausnahme derjenigen für die Private Abteilung im Spital und altersbedingter Umstufungen – nicht stärker belastet.

> Fortsetzung auf Seite 2

Editorial

Liebe Leserinnen,
liebe Leser



Hinter uns allen liegen schwierige Zeiten. Aufgrund des schnellen Fortschreitens der Impfkampagne und sinkender Inzidenzen scheint es nun aber so, als sei das Schlimmste der Corona-Krise bald überstanden. Dass Liechtenstein die Pandemie in medizinischer wie wirtschaftlicher Hinsicht bisher vergleichsweise gut gemeistert hat, ist das Resultat einer grossen gemeinsamen Kraftanstrengung von Bevölkerung, Politik und Medizin. Als Gesundheitskasse haben wir gerne unseren Beitrag dazu geleistet und die Regierung in administrativer Hinsicht unterstützt, wie sie in dieser Ausgabe lesen können. Wir werden unseren Beitrag auch in Zukunft leisten und danken unseren Mitgliedern herzlich für ihre Treue. Unsere Mitarbeitenden werden weiterhin mit viel Einsatz, Teamgeist und Freundlichkeit für Sie im Einsatz stehen. Gleichzeitig kann ich Ihnen versichern, dass wir am Ziel festhalten, möglichst die günstigsten OKP-Prämien in Liechtenstein anzubieten. Davon können Sie sich mit unserem neuen Prämienrechner auf der FKB-Webseite jederzeit überzeugen. Das FKB-Team wünscht Ihnen eine gute Zeit und weiterhin das nötige Durchhaltevermögen. Bleiben Sie gesund!

Herzlichst
Pino Puopolo

Anmeldung zur Generalversammlung

FKB-Mitglieder können sich bis zum 13. Juni für die schriftliche Teilnahme an der Generalversammlung online unter www.fkb.li oder telefonisch unter 388 19 90 anmelden.

> Fortsetzung von Seite 1



Die FKB schlägt der Generalversammlung auf schriftlichem Weg die Wiederwahl von Präsidentin Sabine Frei-Wille sowie von Dr. Ralph Wanger und Horst Büchel für eine weitere Mandatsperiode im Vorstand vor.

Einsparungen bei der Obligatorischen Krankenpflegeversicherung (OKP)

In der Obligatorischen Krankenpflegeversicherung können Erwachsene bei der FKB je nach gewählter Franchise zwischen 420 und fast 500 Franken pro Jahr sparen, Jugendliche mehr als 200 Franken. Ein Wechsel ist jederzeit, also auch unterjährig, möglich.

Covid-19-Taggeld unbürokratisch ausbezahlt

Auch auf einem anderen Gebiet hat die FKB ihren Beitrag zur Bewältigung der Krise geleistet: Im Rahmen der Massnahmenpakete hat die Regierung die Ausrichtung eines Covid-19-Taggeldes an Betriebe vorgesehen, deren Arbeitnehmer aufgrund von behördlichen Massnahmen im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie über einen längeren Zeitraum von der Arbeit abgehalten waren. Um die Abwicklung des Taggeldes zu vereinfachen, wurde auf die bestehenden Strukturen und Prozesse im Rahmen der Obligatorischen Krankengeldversicherung zurückgegriffen. Die FKB wickelt das Covid-19-Taggeld für die eigenen Kunden seither im Auftrag der Regierung ab und stellt ihr den angefallenen Aufwand in Rechnung.

FKB-Mitglied werden

Es hat sich im schwierigen Jahr 2020 wiederum gezeigt, dass die liechtensteinische Gesundheitskasse FKB eine moderne und leistungsfähige Krankenversicherung ist, die als Verein ein besonders enges Verhältnis zu ihren Mitgliedern pflegt. Das äussert sich in der sehr persönlichen Beratung und Betreuung der Versicherten, die gleichzeitig auch Vereinsmitglieder und somit Teil der FKB-Familie sind. Wer dem Verein beitreten und FKB-Mitglied werden möchte, ist bei der liechtensteinischen Gesundheitskasse herzlich willkommen. Ein Beitritt oder Wechsel ist jederzeit möglich.

**ERSPARNIS
IM DETAIL**

OKP Erwachsene

Franchise	Ohne Unfaldeckung pro Monat			Mit Unfaldeckung pro Monat		
	höchste FL-Prämie	FKB-Prämie	Ersparnis pro Jahr	höchste FL-Prämie	FKB-Prämie	Ersparnis pro Jahr
CHF 500.-	CHF 337.00	CHF 302.00	CHF 420.00	CHF 352.80	CHF 316.00	CHF 441.60
CHF 1'500.-	CHF 298.80	CHF 262.00	CHF 441.60	CHF 312.80	CHF 276.00	CHF 441.60
CHF 2'500.-	CHF 260.60	CHF 222.00	CHF 463.20	CHF 272.80	CHF 236.00	CHF 441.60
CHF 4'000.-	CHF 203.30	CHF 162.00	CHF 495.60	CHF 212.80	CHF 176.00	CHF 441.60

OKP Jugendliche

Ohne Unfaldeckung pro Monat			Mit Unfaldeckung pro Monat		
höchste FL-Prämie	FKB-Prämie	Ersparnis pro Jahr	höchste FL-Prämie	FKB-Prämie	Ersparnis pro Jahr
CHF 168.50	CHF 151.00	CHF 210.00	CHF 176.40	CHF 158.00	CHF 220.80

Prämienvergleich mit dem Prämienrechner

Ein Vergleich der Prämien lohnt sich und ist ganz einfach. Der Prämienrechner auf der Webseite der FKB zeigt nach der Eingabe von einigen Grunddaten zur Person und der Wahl des gewünschten Versicherungsmodells an, was eine Versicherung bei der FKB kosten würde.

Wer von einem Angebot überzeugt ist, kann sich mit einem weiteren Klick eine unverbindliche Offerte per E-Mail zustellen lassen oder gleich ausdrucken. Dabei erhält man alle notwendigen Unterlagen für den einfachen und reibungslosen Kassenwechsel. www.fkb.li





PCR- und Schnelltests: Die Kosten werden übernommen

Die Regierung hat ihre Corona-Teststrategie angepasst. Um über die Viruslage möglichst umfassend im Bild zu sein, finden mehr Tests statt als zuvor. Die anstehende Ferienzeit dürfte die Anzahl der Personen noch erhöhen, die sich auf eine allfällige Corona-Infektion testen lassen möchten. Sowohl bei freiwilligen wie bei angeordneten Tests entstehen keine Kosten (keine Auswirkungen auf Franchise und Selbstbehalt). Zu beachten ist jedoch, dass die Kosten für beispielsweise in Apotheken erhältliche Selbsttests nicht übernommen werden.

Mehrere Möglichkeiten zur Auswahl

Wer sich in der Drive-Through-Anlage in der Marktplatzgarage in Vaduz mit einem Nasen-Rachen-Abstrich testen lässt, muss keine Franchise und keinen Selbstbehalt mehr übernehmen, sofern er oder sie über eine obligatorische Krankenversicherung in Liechtenstein verfügt. Die Laborrechnung geht an die Krankenkasse, welche diese bezahlt und den Betrag

vom Land zurückerstattet erhält.

Mitte April hat die Regierung ausserdem die Durchführung von Antigen-Schnelltests in Apotheken und Arztpraxen per Verordnung geregelt. Auch beim Antigen-Schnelltest kommt ein Nasen-Rachen-Abstrich zum Einsatz, der nur von geschultem Personal durchgeführt werden kann. Eine Anwendung von Schnelltests ist nur bei symptomlosen Personen vorgesehen. Zudem rät die Regierung davon ab, wenn die betreffende Person in den letzten drei Monaten positiv getestet worden ist. Die anfallenden Kosten werden vom Land übernommen, falls die getestete Person in Liechtenstein obligatorisch krankenversichert ist. Die Arztpraxen und Apotheken entscheiden selbst, ob sie die Tests anbieten. Bei einem positiven Schnelltest-Ergebnis erfolgt eine erneute Probenentnahme für einen PCR-Test in der Drive-Through-Anlage in der Marktplatzgarage.

Gesundheitstipp

Die heilende Kraft der Kurkuma

Sie stammt aus Südasien, gehört in die Familie der Ingwergewächse, wird in den Tropen vielfach kultiviert und erfreut sich auch in Mitteleuropa immer grösserer Beliebtheit: die Kurkuma. Dass sie zunehmend auch in westlichen Küchen verbreitet ist, liegt einerseits an ihrem mild-würzigen Geschmack. Andererseits schätzen viele Menschen inzwischen die gesundheitsfördernden Eigenschaften der Kurkuma, die in Indien bereits seit Jahrtausenden bekannt sind und genutzt werden.

Die heilende Kraft der Farbe

Kurkuma enthält verschiedene ätherische Öle sowie Curcumin. Beide Inhaltsstoffe tragen wesentlich zur gesundheitsfördernden und heilenden Wirkung der Pflanze bei. Curcumin, das auch für die gelbe Färbung verantwortlich ist, wirkt entzündungshemmend, antioxidativ und soll Schmerzen bei Osteoarthritis lindern können. Positive Effekte lassen sich auch bei Knie-Arthrose beobachten. Kurkuma wirkt darüber hinaus anregend auf die Magensaftproduktion. Ausserdem werden ihr zum Teil krebshemmende Wirkungen zugeschrieben.

WHO empfiehlt drei Gramm täglich

Konzentrierte Kurkuma ist in ausgewählten Apotheken, Drogerien und Reformhäusern als Pulver sowie Kapsel erhältlich. Viele Einkaufsmärkte und Fachhändler führen das Gewürz selbst. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt als Tagesdosis bis zu drei Gramm Kurkumapulver aus dem getrockneten Wurzelstock. Dies entspricht etwa einem Teelöffel des Gewürzes.



Die Menschen hinter dem Kürzel FKB: Unser Team



Pino
Puopolo



Anita
Conrad



Eva-Maria
Hörtnagl-Nutt



Karin
Frick



Karin
Thomann-Nigg



Monja
Conzett



Marco
Ballat



Sandra
Rudin



Reto
Huber



Fabienne
Vils



Caroline
Marxer



Mirianda
Frick



Bianca
Gerber

Danke und alles Gute Tatjana Wille und Marilena Roperti sind im Mai aus der FKB ausgeschieden. Die Kolleginnen und Kollegen wünschen beiden für die Zukunft alles Gute und gratulieren Marilena sowie ihrem Partner herzlich zur Geburt ihrer Tochter.

Herzliche Gratulation Fabienne Vils hat ihre Weiterbildung zur Sachbearbeiterin Liechtenstein Personal am bzb erfolgreich abgeschlossen.

In der nächsten Ausgabe

In der nächsten Ausgabe informiert die FKB über die Prämien 2022. Wie gewohnt enthält die Herbstausgabe auch wieder einen Gesundheitstipp, den wir Ihnen ans Herz legen. Zudem erfahren Sie das Neueste von der FKB, der liechtensteinischen Gesundheitskasse.

FKB-Termine

Oktober 2021

Versand der Policen an die FKB-Versicherten

31. Oktober 2021

Eingabeschluss für Anträge auf Prämien- und Kostenbeteiligungsverbilligung

31. Oktober 2021

Eingabeschluss beim VCL-Wettbewerb «Radfahren für Ihre Gesundheit»

30. November 2021

Fristablauf für die Reduktion der Wahlfranchise auf eine tiefere Stufe

31. Dezember 2021

Fristablauf für die Wahl einer erhöhten Franchise

Kontakt

Hauptsitz Balzers

FKB – Die liechtensteinische Gesundheitskasse
Gagoz 75
Postfach 363
FL-9496 Balzers
Tel. +423 388 19 90
Fax +423 388 19 91
info@fkb.li
www.fkb.li

Kundendienst Schaan

FKB – Die liechtensteinische Gesundheitskasse
Landstrasse 1/3
Postfach 446
FL-9494 Schaan
Tel. +423 239 70 70
Fax +423 239 70 79
info@fkb.li
www.fkb.li

Anmeldung zur FKB-Generalversammlung

FKB-Mitglieder können sich bis zum 13. Juni für die schriftliche Teilnahme an der Generalversammlung anmelden. Online unter www.fkb.li oder telefonisch unter 388 19 90.

Traktanden

1. Abnahme des Protokolls der Generalversammlung vom 6. Juli 2020
2. Abnahme des Geschäftsberichtes 2020
3. Abnahme der Jahresrechnung 2020
4. Abnahme des Revisionsstellenberichtes 2020
5. Entlastung des Vorstandes
6. Entlastung der Revisionsstelle
7. Wahl der Revisionsstelle BDO (Liechtenstein) AG für das Geschäftsjahr 2021
8. Erneuerungswahlen von
 - Sabine Frei-Wille, Präsidentin
 - Horst Büchel, Mitglied des Vorstandes
 - Dr. Ralph Wanger, Mitglied des Vorstandes

scannen zum
Anmelden ↓




A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare


Geschäftsantwortsendung **Invio commerciale risposta**
Correspondance commerciale-réponse

FKB

Die liechtensteinische Gesundheitskasse

Gagoz 75

Postfach 363

FL-9496 Balzers

Unter den Einsendungen mit dem richtigen Lösungswort verlosen wir fünfmal zwei Eintritte für den «Seilpark im Forst» in Triesen.

Einen Preis gewonnen haben beim Oktober-Kreuzworträtsel:

J. + G. Ambühl-Mündle, Mauren

Margrith Caduff, Balzers

Andrea Konrad, Schaan

Helene Marxer-Eberle, Nendeln

Rita Seger, Schaan

www.fkb.li

und Sie erfahren alles über uns und unsere Leistungen.